

# VIVA! ひめじ

やさしい日本語

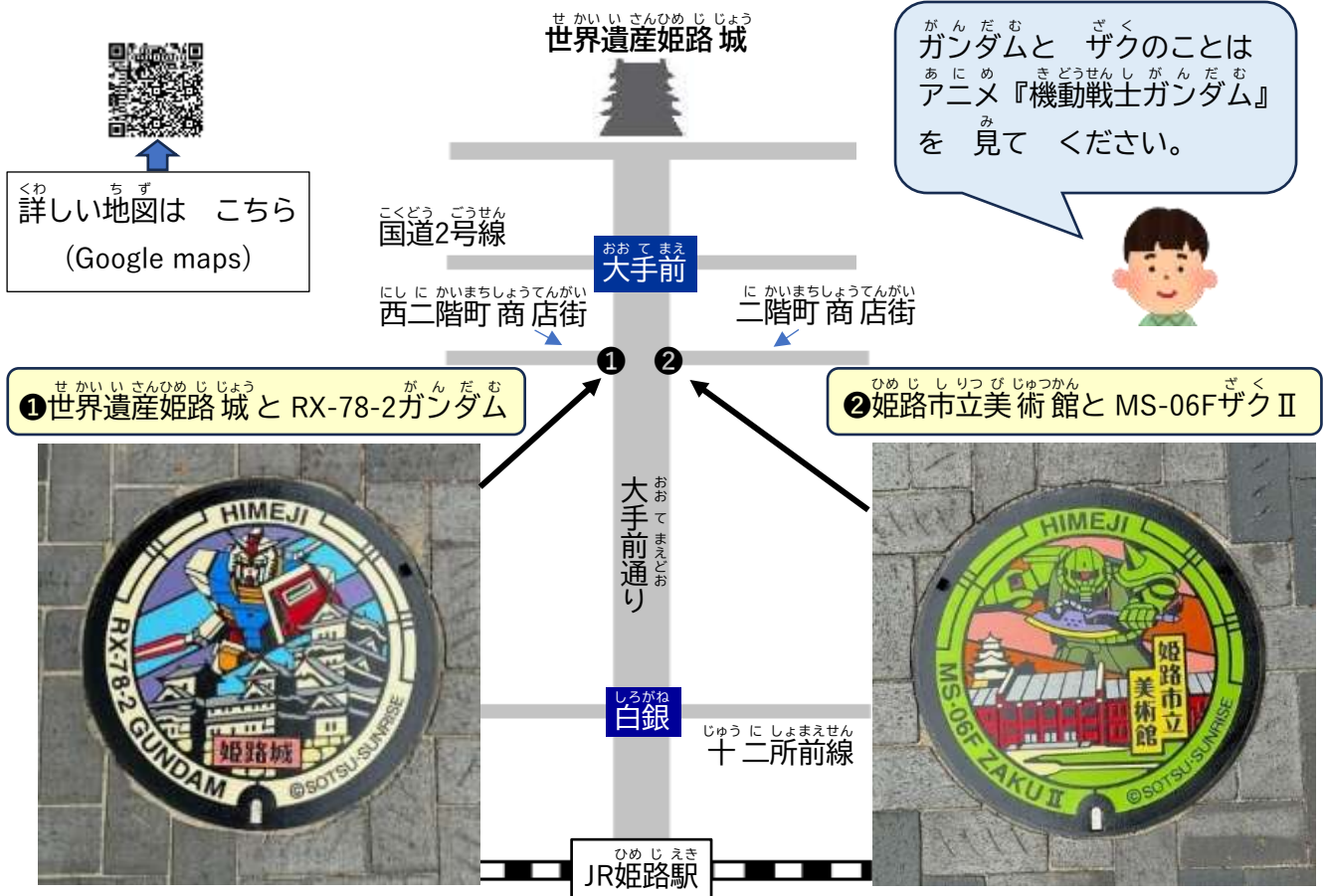
もう 「ガンダムマンホール」を 見ましたか？

- ・・・P1
- 悪い 鬼を 追い出そう ・・・P2
- 良い 鬼が たくさん いる 姫路 ・・・P3
- 冬の スポーツを 楽しもう ・・・P4
- <People> インタビュー ・・・P5
- 迷ったら 電話で 相談！／あいさつ ・・・P6

発行／公益財団法人姫路市文化国際交流財団  
情報誌作成ボランティア

もう 「ガンダムマンホール」を 見ましたか？

バンダイナムコグループの「ガンダムプロジェクト」が「ガンダムマンホールプロジェクト」を計画しました。2つの「ガンダムマンホール」を姫路市に贈りました。「ガンダムマンホールプロジェクト」は、日本の市や町にマンホールの蓋を置く計画です。その蓋にはガンダムシリーズのモビルスーツなどがかかれています。市や町と協力して日本を元気にします。



## わる おに お だ 悪い 鬼を 追い出そう！

日本では 昔から、鬼は 悪いもの として 嫌われて きました。季節が 変わる 時は、病  
気や 悪いことが あると 言います。季節が 変わる 2月の 初めに、節分という 行事が  
あります。節分は 鬼に 豆を 投げて(豆まき と 言います)、鬼退治(※1)を します。日  
本に 昔から ある 行事です。その時は、店で 鬼の 顔や 豆を 売って います。鬼に  
なった 大人に 向かって 子どもが 豆を 投げます。

※1 鬼退治…悪い 鬼を 外に 追い出すこと

日本には 少し 変わった 鬼退治の 行事が あります。

### 湖上鬼追い (湖で 鬼退治)

神奈川県 箱根神社では、豆まきをして 鬼退治を  
します。ところが、鬼は 神社の 近くの 湖を  
スキーで 滑って 逃げます。神社の 人や 近くに  
住む 人も、船で 鬼を 追って 豆を 投げます。



### いわしを 焼いて 鬼退治

広島県の 住吉神社では、「焼嗅がし」という 行事  
が あります。いわし(魚の 名前)の 頭1,000個を  
神社の 女の 人たちが 焼きます。その 匂いで  
鬼退治を します。いわしの 頭を 柁という 木  
の 枝に つけます。それを 来た人に 配ります。  
家の 入口に 飾って 悪いことが 来ない ように  
します。



※この 行事は 2月3日ごろに ありますが、 変わることも あります。

### わたなべ まめ 渡辺さんは 豆まきを しなくて よい

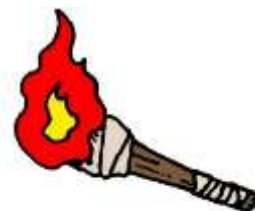
昔、わたなべのつな 強い 侍 が いました。かれは 強い 鬼を 倒しました。そのた  
め、「わたなべ なまえの 人には 鬼が 来ないので、豆まきを しなくて よい」 と  
言われています。わたなべのつな とても 美しい 顔でした。

# よい おに ひめじ 良い 鬼が たくさん いる 姫路

ひめじ 姫路には、よい 鬼が 出てくる 鬼追いが あります。ほとけさま かみさま おに すがた になって、  
 びょうき やわる 悪いことを おだ 追い出します。これを 鬼追いと 言います。けんこう へいわ などを 祈る  
 よいひ です。ひめじ の人たちは この 鬼追いを ずっと つた えています。  
 ひめじ 姫路の 鬼追いは 1月から 3月まで 6個の 場所で あります。

はつとくさんはんちようじ (1月7日) ひめじ し こうでらちようあいさか  
 八徳山八葉寺 (1月7日) 姫路市香寺町相坂1068

この お寺では、ひめじ 姫路で いちばん はや おに お 鬼追いが あります。あかおに 赤鬼、  
 あおおに やま で 青鬼が 出きます。おに おど あと 松明(※1)を  
 もって てら なか ある 寺の 中を 歩きます。



たいまつ ※1  
 松明 ※1

しよしゃざんえんぎようじ (1月18日) ひめじ し しよしゃ  
 書写山圓教寺 (1月18日) 姫路市書写2986

あかおに あおおに やま うえ はくさんごんげんしゃまいでん ま にでんない おど  
 赤鬼と 青鬼が、山の 上の 白山権現社舞殿と 摩尼殿内で 踊り  
 ます。



ざる た ひこ ※2  
 猿田彦 ※2

ひめじ じんじゃ (2月3日) ひめじ し ほんまち  
 姫路神社 (2月3日) 姫路市本町83

ざる た ひこ (※2)、あかおに あおおに こ 子どもの 鬼たちと じんじゃ 神社の 中を  
 なら ある 赤鬼と青鬼が たいまつ もって おど 踊ります。

う すきはちまんじんじゃ (3月 最終土曜日) ひめじ し あ ぼしく みやうち  
 魚吹八幡神社 (3月 最終土曜日) 姫路市網干区宮内193

1,250年くらい前、がいく 外国の 船が 来て、ここで たたか 戦いました。たたか 戦いに 勝つために いの 祈りまし  
 た。すると、にん おに 5人の 鬼の すがた かみさま 船を 壊して たたか 勝ちました。その時の たたか 戦う  
 すがた おに 姿を 鬼たちが 踊ります。

ほか おに お ます い やますいがんじ (2月11日)、はつしょうじ (3月 第1日曜日) おこな  
 その他の 鬼追いは、増位山随願寺 (2月11日)、八正寺 (3月 第1日曜日) で 行われます。  
 (行く まえ ひ 前に、日を 調べて ください。)



ひめじ じんじゃ おに お  
 姫路神社の鬼追い



# 冬のスポーツを楽しむ

兵庫県には 10 か所くらいの スキー場 <雪の上を滑るところ>が あります。 4 か所の スキー場を 紹介します。

## ① 峰山高原リゾートホワイトピーク

住所： 兵庫県神崎郡神河町上小田881-146

行き方： 播但道神崎南ICから 車で 30分くらいです。

JR寺前駅から バスで 行くことも できます。

- ・簡単に 滑ることが できます。
- ・少し 難しいところも あります。
- ・雪で 遊ぶことが できる 場所も たくさん あります。
- ・家族と 楽しむことも できます。



## ② ハチ北高原スキー場

住所： 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹580-1

行き方： 北近畿豊岡自動車道「八鹿氷ノ山IC」から 車で 30分くらいです。

- ・広くて 滑ることが 難しい スキー場です。
- ・隣の ハチ高原スキー場へ 行くことが できます。

## ③ ハイパーボウル東鉢スキー場

住所： 兵庫県養父市別宮284

行き方： 北近畿豊岡道「八鹿氷ノ山IC」から 車で 55分くらいです。

- ・隣の スカイバレースキー場へ 行くことが できます。
- ・長いところや 林の中を 滑るところが あります。



ハイパーボウル東鉢  
ゲレンデガイドマップ

## ④ 六甲山スノーパーク

住所： 兵庫県神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98

行き方： 六甲山上バス「スノーパーク前」で 降ります。

- ・機械で 作った雪で 滑ることが できます。

寒い 季節は 家の 中で 過ごすことが 多くなります。 白い  
雪の上を 滑ることは とても 気持ちがいいです。 冬の  
スポーツを 始めませんか。



六甲山スノーパーク

# People インタビュー

## ロデ フランクさん (フランス)



フランクさんは、フランスの南のほうのグルノーブルで生まれました。家族と一緒にスキーやクロスカントリースキーをしました。  
日本の女の人と結婚して、岡山に住んでいました。2021年から姫路に住んでいます。フランス語学校の先生です。

**Q** ロデさんは日本語がとても上手です。いつから勉強をしていますか？ それはなぜですか？

**A** 子どものときテレビで日本のアニメをよく見ました。“めぞん一刻”というアニメが大好きです。それを見て、日本人の生活をもっと知りたいと思いました。大学とき、友達と一緒に日本語を勉強しました。先生がとてもやさしかったので、日本がもっと好きになりました。

**Q** なぜ姫路に住む場所にえらびましたか？

**A** 30年前に姫路獨協大学に留学で来ました。その時に姫路に良い印象がありました。私は岡山でフランス語の学校をはじめました。岡山は妻の出身地です。それから、姫路と神戸にも学校を作りました。姫路はそのまんなかにあるのでとても便利です。お城もあります。まちが大きいからいいと思いました。

**Q** 外国語を勉強するとき何が大切ですか？

**A** 私は、デンマーク語と英語、ドイツ語、日本語を勉強しました。外国語を勉強するとき努力が大切です。何回もくりかえして続けることが大切です。私の教室では、フランス語の文法は日本語で説明します。正しい発音で会話を楽しみます。かんたんに勉強できるようにしています。

**Q** これからどんなことをしたいですか？

**A** 人と人のつながりを大切にしたいです。そして学校をもっと大きくしたいです。たくさんの人にフランス語とフランスの文化を知ってほしいです。

## 迷ったら 電話で 相談！

ねんまつねん し ねん お つぎ とし はじ びょういん やす きゅう  
年末年始（1年の 終わりから 次の 年の 始めまで）は、 ほとんどの 病院が 休みです。 急  
な 病気や ケガで 「救 急車を 呼んだ方が よいか」 「今すぐ 病院に 行った方が よい  
か」 などと 迷ったとき、 “電話相談”を 上手に 使いましょう。

# 7119・・・「救 急安心センターひょうご」

おとな こ 子供も 相談できます。

24時間 365日 対応 ※相談できる 外国語も あります

# 8000・・・「兵庫県こども医療電話相談」

ちゅうがくせい  
中学生ぐらい まで

げつようび どようび : 午後6時から 翌日の 午前8時まで

にちようび しゅくじつ ねんまつねん し : 午前8時から 翌日の 午前8時まで

079-292-4874・・・「姫路市救 急医療電話相談(小児科)」

ちゅうがくせい  
中学生ぐらい まで

げつようび どようび : 午後8時から 午後12時まで

にちようび しゅくじつ ねんまつねん し : 午前9時から 午後6時まで



がつ にち よる てら かい かね う  
12月31日の 夜に お寺で 108回 鐘を 打ちます。 それを “除夜の  
かね 鐘”と いいます。 人間の 苦しみを 取り、 あたら きも しんねん  
を 迎えるという 仏教の 習慣です。 あたた ふくそう じょや かね  
を 打ちに 行っは どうですか。

VIVA!ひめじを 作る 手伝いをしてくれた人

にほんご なかがわひろえ くにもつ みな こ みはらちぐさ すずきかずひろ しげたふさこ こにしやすえ  
日本語：中川宏江、國光美奈子、三原千草、鈴木和博、重田房子、小西保恵

にほんご くらだあけみ ながいあい まとのことね かたやま まい こ くにもつ みな こ  
やさしい日本語：黒田明美、長井愛、的野琴音、片山真衣子、國光美奈子、NOCTURNE Atlas

ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」は、こうえきざいだんほうじんひめじ しぶん か こくさいこうりゅうざいだん こくさい  
交流担当の Webサイトで 見ることが できます。 次は、  
2026年 3月に 出る 予定です。

VIVA!ひめじを 読んで 思ったことや、 VIVA!ひめじ  
で 書いてほしいことが あったら、 しらせて くだ  
さい。 右の 電話番号や メールアドレスに 連絡し  
てください。



Webサイト

れんらくさき  
連絡先

こうえきざいだんほうじんひめじ しぶん か こくさいこうりゅうざいだん  
公益財団法人姫路市文化国際交流 財団

〒670-0012 姫路市本町68-290

ひめじ しほんまち  
イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: <https://himeji-iec.or.jp/>