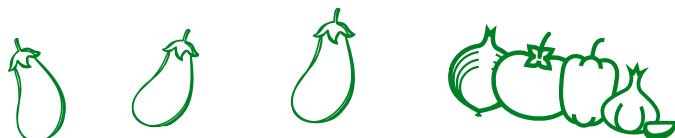




# TIFFANY'S COOKING CLASS

ティファニーさんのクッキングクラス

## ヴィーガン料理を作ろう！



ヴィーガンとは、動物性の食品を一切摂取しない完全菜食主義者を指します

### ALL ENGLISH

講師は英語でクラスを行います  
が、逐次財団職員が日本語に通訳しながら進めて参ります。

10月23日（木）

10:30AM - 1:00PM



お申込みはこちらから→



100%植物由来の素材を使用した  
アフガニスタン料理・ボラニバンジャン  
(ナスのトマト煮込み) を作ります

会 場

イーグレひめじ 3 階料理室

対 象

姫路市にお住まいのかた

参加費

800円（賛助会員は500円）

持ち物

エプロン、三角巾、手拭き

定 員

24名（先着順）



当日は料理以外にも  
ベジタリアンや  
ヴィーガンについて  
も色々お話します！

講師 ティファニー ギブソン  
(アメリカ出身・姫路在住)

申込み締切日：10月15日（水）



公益財団法人

姫路市文化国際交流財団

HIMEJI CULTURAL AND INTERNATIONAL EXCHANGE FOUNDATION

079-282-8950

info-iec@himeji-iec.or.jp

<https://himeji-iec.or.jp/>

# 申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ・ 右の QR コードもしくはホームページに記載の申込フォームで
- ・ 申込用紙に必要事項をご記入の上、申込用紙を郵送（下記住所）もしくは FAX  
（079-282-8955）もしくは財団事務所へ持参
- ・ 申込用紙にある必要事項をメール（info-iec@himeji-iec.or.jp）で

▼申込フォーム



※お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

※参加の可否については、順次ご連絡いたします。10月17日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

※連絡が取れない場合、参加を取り消すことがあります。連絡が取れる電話番号をお知らせください。

## お申し込み・お問い合わせ



公益財団法人

姫路市文化国際交流財団

HIMEJI CULTURAL AND INTERNATIONAL EXCHANGE FOUNDATION

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階

TEL : 079-282-8950 ※電話での申込不可

Website : www.himeji-iec.or.jp

## 「国際交流ふれあい教室・ヴィーガン料理」申込用紙

	氏 名	年齢	賛助会員
代表者①	ふりがな		はい ・ いいえ
同伴者②	ふりがな		はい ・ いいえ
住 所	〒		
電 話 番 号			
メールアドレス			
ティファニーさん への質問			
キャンセル待ち	希望する ・ 希望しない		