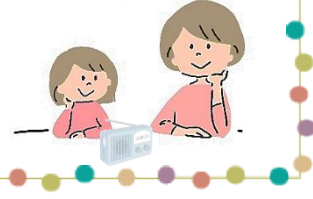


FM Genki

Phát thanh bằng Tiếng Việt

lần thứ 9 dành cho

năm 2024 tháng 8 ngày 4 và 11



Toàn ban Việt ngữ của đài FMgenki kính chào quý thính giả

Chương trình phát thanh hằng tuần được thực hiện qua các giọng đọc là

Nguyễn Việt và Kaito Tomoko

☆みなさん、こんにちは。寝苦しい暑さですが、体調を崩していませんか。日本では、夏になるとよく「そうめん」を食べます。細い麺を 1~2 分茹でた後、冷たい水で洗います。麺は、氷と一緒に器に盛りつけます。冷たいめんつゆ(Mentsuyu)で食べます。細く切ったきゅうり、ハム、卵焼きなどと一緒に食べてもおいしいです。食欲がなくてもしっかり食べて、元気で夏を乗り越えましょう。



Xin chào tất cả mọi người. Trời nóng đến mức khó ngủ nhưng mọi người có cảm thấy không khỏe không? Tại Nhật Bản, chúng ta thường ăn "somen" vào mùa hè. Luộc mì sợi mỏng trong 1 đến 2 phút, sau đó rửa sạch bằng nước lạnh. Đặt mì vào tô có đá. Ăn cùng với 1 loại nước chấm nổi tiếng là "Mentsuyu". Ăn kèm với dưa chuột thái mỏng, thịt "ham" và trứng chiên cũng rất ngon. Ăn uống đầy đủ, dù không thèm ăn, để vượt qua mùa hè tràn đầy năng lượng.

Cái nắng nung người, khiến cho nhiều người biếng ăn dễ sinh bệnh. Nhưng cầu mong mọi người được dồi dào sức khỏe.vui nhiều với cái vui mùa hè cho qua những tháng ngày hè cùng con cháu,

☆はじめに、「マイナ^{あんない}保険証」のご案内です。

☆Mở đầu chương trình phát thanh hôm nay là nội dung “Thẻ Bảo hiểm Maina”

Bắt đầu từ giữa năm 2024 đến 2025 bảo hiểm y tế có thay đổi. My-number card được sử dụng thay thế cho thẻ bảo hiểm sức khỏe. Và được gọi là “Thẻ Bảo hiểm Maina” (Maina Hoken Sho). Tuy nhiên, từ ngày 2/12/2024, thẻ bảo hiểm y tế mới sẽ không được cấp. Ngày hết hạn của thẻ bảo hiểm sức khỏe hiện hành là ngày ngày 31 tháng 7 năm 2025.

Sau đó, nếu không có thẻ bảo hiểm y tế hoặc thẻ bảo hiểm Maina, trường hợp này cần phải có giấy tờ chứng minh đã được bảo hiểm y tế bảo trợ.

Thẻ bảo hiểm Maina ít người biết đến, nên có thể nghĩ rằng thẻ bảo hiểm y tế sẽ tốt hơn.

Tuy nhiên, thẻ bảo hiểm Maina có nhiều lợi điểm hơn rất nhiều.

- Có thể xem các cuộc khám bệnh và thông tin thuốc trước đây, để có thể được khám tốt hơn.
- Vì bạn có Thẻ Bảo hiểm Maina nên không cần phải trả toàn bộ chi phí y tế đắt đỏ tại quầy.
- Có thể làm đơn xin để dàng từ việc khấu trừ chi phí y tế trên tờ khai thuế cuối cùng của mình.

Tại sao không tận dụng cơ hội này để cân nhắc sử dụng Thẻ Bảo hiểm My-number card.



マイナポータル「マイナ保険証」

☆マイナンバーカードに健康保険証の利用を登録する方法をご案内します。

☆Và sau đây là nội dung hướng dẫn cách ghi danh để có được sự tiện lợi của thẻ bảo hiểm My-number card

Để có Thẻ My Number Card làm thẻ bảo hiểm y tế, cần phải ghi danh đăng ký làm thẻ.

Có 3 loại phương thức để ghi danh để làm Maina.

- Ghi danh để có được thẻ “Maina portal” từ việc dùng PC hay Smart Phone
- Ghi danh bằng đầu đọc thẻ tại bệnh viện và nhà thuốc
- Ghi danh bằng sử dụng ATM của Seven Bank

Dùng phòng hỗ trợ ghi danh sẽ có sẵn tại lobby ở tầng thứ 1 của Tòa thị chính Himeji để được giúp ghi danh..

Có một trung tâm thảo luận cho người ngoại quốc nước ngoài ở tầng một của Tòa thị chính Himeji. Nếu có gặp khó khăn vui lòng đến đây.



姫路市ホームページ「マイナンバーカードの健康保険証利用」

Trang web Home page Thành phố Himeji

“Sử dụng Thẻ My Number Card” thẻ bảo hiểm y tế”

☆最後に、「マイナンバーカード」の作り方です。

☆/ Và sau cùng là cách làm " Thẻ My Number Card".

Tiếp theo đây là thông tin dành cho những người chưa tạo thẻ My Number Card. Sau khi thẻ bảo hiểm y tế của bạn kết thúc, nhiều người sẽ nộp đơn xin cấp thẻ My Number. Nếu chưa có thẻ My Number Card, để có được thực hiện bằng cách nộp đơn xin trở có thể phải mất 1 thời gian.

Nếu chưa có thẻ My Number Card, có thể ghi làm mới theo cách áp dụng.

Các địa điểm nộp đơn bao gồm: Tòa thị chính Himeji, Chi nhánh Thành phố Himeji, văn phòng Chi nhánh và bưu điện.

Ngoài các nơi này, Có thể làm đơn qua PC hay Smart phone.

Vật cần có khi làm đơn là "Đơn xin cấp thẻ số cá nhân" và "ảnh khuôn mặt" để dán trên thẻ.

Hiện tại, phải mất từ một đến hai tháng để có được thẻ My Number Card. Khi nhận được thông báo, vui lòng nhận nó tại Tòa thị chính tiếp nhận.



ホームページ「マイナンバーカードの各種手続き」

Home-page

“Các thủ tục khác nhau đối với Thẻ My Number card

Chương trình phát thanh hàng tuần đến đây là chấm dứt, hẹn gặp lại tất cả trong chương trình phát thanh lần tới.