

VIVA! ひめじ

2024年 3月 88号

日本語 (にほんご)

「世界の料理」紹介①	・・・P1
里歩き 穴粟一安富編	・・・P2,3
子どもの医療費助成の対象拡大について	・・・P4
いぶし瓦の魅力	・・・P5
お知らせ、編集後記	・・・P6

はっこう こうえきざいだんほうじんひめじ しぶんか こくさいこうりゅうざいだん
発行/公益財団法人姫路市文化国際交流財団
じょうほうし さくせい
情報誌作成ボランティア

「世界の料理」紹介①

(ひめじ国際交流フェスティバルから)

昨年さくねんの10月がつ、大手前公園おおてまえこうえんで「ひめじ国際交流フェスティバル」が開催かいさいされました。フェスティバルの「世界の料理」で出店しゅつてんされたシリアのスイーツ「カタイエフ (Qatayef)」のレシピを紹介しょうかいします。

材料 (約20個分)

生地きじ：A (セモリナ粉こ1カップ 強力粉きょうりきこ2カップ 砂糖さとう大さじ3 ベーキングパウダーこ小さじ2)
水みず3カップ

具材ぐざい：リコッタチーズ 400g

シロップしろう：B (砂糖さとう3カップ 水みず1.5カップ) レモン汁じむ小さじ1



作り方

- Aの材料をボールに入れ混ぜ合わせる。そこに水を加え、泡立て器で滑らかになるまで混ぜ、ラップをかけて室温で20分～30分間置く。
- フライパンを弱火にかけ、1の生地を大さじ3杯、直径12～13cmほどの円形に流し入れる。生地きじの上面じょうめんに小さな穴が開くまで、裏返さずに焼く(約2分間)。
- 小さな鍋にBの材料を入れて、混ぜながら中火で温め、砂糖を溶かす。沸騰したら5分間煮る。そこにレモン汁を加え、さらに1分間煮てから、室温で冷ます。
- 2で焼いた生地きじの真ん中にリコッタチーズを約20gのせる。それを半分に折りたたみ、端をしかり閉じて写真のような形にする。
- 200℃の油で薄い茶褐色になるまで揚げた後、余分な油を切り(油を取り)、シロップにつける。
※熱いうちに食べると、おいしいですよ。

今後も世界の料理レシピを紹介予定です。お楽しみに。

さとある し そう やすとみへん
里歩き 宍粟—安富編

編集ボランティアで宍粟市と姫路市安富町に行ってきました。ミニモノレールに乗って、山のきれいな空気をいっぱい吸ってきました。たくさんのかかし(※)に会って、お土産も買ってきました。

※かかし…農作物を荒らす動物が来ないように立てるわらなどで作った人形



- ① 国見の森公園
↓ 15分
- ② 安志加茂神社
↓ 15分
- ③ 奥播磨かかしの里
↓ 2分
- ④ グリーンステーション鹿ヶ壺
↓ 15分
- ⑤ やすとみゆず工房



① 兵庫県立国見の森公園

山麓駅からかわいいミニモノレールに乗って山頂駅に向かいます。山頂にある展望台からは、天気の良い日には瀬戸内海が見えます。山上駅のトイレは環境により工夫がされています。山頂には売店、自動販売機はありません。

開園時間 午前9時から午後5時

休園日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

ミニモノレール 所要時間 約20分 要予約 無料

駐車場 無料



傾斜が急で、霧で前が見えなくてスリル満点でした。(スリルを味わいたい人は帰りは一番前に乗るといいですよ。)

学習の場にもなっていて、森をみんなで守っていかなければいけないと強く感じました。

② 安志加茂神社

毎年12月1日から翌年3月末まで、わらで作った巨大な動物が飾られます。

2024年は、「辰」の年です。竹で形を作ってそのまわりに稲穂を付けて作ります。



③ 奥播磨かかしの里

安富町関地区にたくさんのかかしが住んでいます。(人間より多い??)

「ふるさとかかしギャラリー」にはかかしの家族が住んでいます。かかしの学校は参観日で算数の授業中でした。あれ?足し算間違ってるよ!



かかしの里を後にする頃には、そこにいるのが人間なのか、かかしなのか区別がつかなくなっていました。



④ 姫路市立グリーンステーション鹿ヶ壺

近くに鹿ヶ壺という滝があります。

キャンプ場、オートキャンプ場、コテージがあり、バーベキューもできます。

グリーンステーション内のふれあい交流館には食堂があります。

駐車場 無料



⑤ やすとみゆず工房

安富の名産のゆずを使った製品(ゆず味噌、ゆず大福、ゆずソフトクリームなど)を直売しています。

営業時間 午前9時から午後5時 定休日 月曜日

駐車場 無料

白あんの中にゆずの皮が入っており、ゆずの香りがほんのりして、とてもおいしかったです。

こ いりょう ひ じよせい たいしやうかくだい 子どもの医療費助成の対象拡大について

ひめじし ねん がつたいちしんりやうばん こ いりょう ひ じよせい かくだい かしょ
姫路市では、2024年1月1日診療分から子どもの医療費助成を拡大します。( 箇所)

たいしやう せたい 対象世帯	たいしやうしゃ 対象者		じこ ぶたん 自己負担	
	ねんれい 年齢	しよとくせいげん 所得制限	つういん 通院	にゆういん 入院
たし せたい がい 多子世帯以外	0～2歳	なし	むりやう 無料	
	さい ちゆうがっこうそつぎやう 3歳～中学校卒業	あり	むりやう 無料	
	ちゆうがっこうそつぎやう さい 中学校卒業後～18歳		わり ぶたん じよせい 3割負担(助成なし)	むりやう 無料
たし せたい 多子世帯	0～18歳	なし	むりやう 無料	

かくだい たいしやう ひと ないやう <拡大の対象となる人・内容>

- ちゆうがっこうそつぎやう さい
① 中学校卒業後から18歳(※1)までの人の入院費を無償化(所得制限あり)
- たし せたい ひと
② 多子世帯(※2)の人の医療費を18歳まで無償化(所得制限なし)

(※1) 18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

(※2) 保護者等の扶養する子が3人以上いる世帯(扶養する子は19歳以上の子を含む)

ひと しんせいほうほう <①の人の申請方法>

にゆういん ひ いりやう きかん しはら あと はら もど う ひつやうしよるい し まどぐち
入院費を医療機関に支払った後に払い戻しが受けられます。必要書類をそろえて、市の窓口または
ゆうさう しんせい じゆきゆうしゃしやう こう ぶ
郵送で申請してください。受給者証の交付はありません。

▼必要な書類は、以下のサイトでご確認ください。



ひと しんせいほうほう <②の人の申請方法>

ひめじし てつづ たし せたい ひと いりやう ひ じよせい
姫路市オンライン手続きポータルサイト(多子世帯の人の医療費助成)から
しんせい ゆうさう しんせい まどぐち しんせい たいしやうしゃ ご じつじゆきゆうしゃしやう
申請、郵送による申請、窓口での申請ができます。対象者には後日受給者証
が送付されます。

▼姫路市オンライン
手続きポータルサイト



▼必要な書類は、以下のサイトでご確認ください。



と あ ひめじし やくしよ かい ふくし そうむ か ふくし いりやうたんとう
問い合わせ：姫路市役所1階 福祉総務課 福祉医療担当 (TEL 079-221-2307)

がわら みりよく いぶし瓦の魅力

でんとうてき にほんけんちく やね
▼伝統的な日本建築の屋根

むかし ひめじ しふなつ ちようしゅうへん りようしつ ねんど かわらづく さか
昔から、姫路市船津町周辺では、良質の粘土があり、瓦造りが盛
んでした。

こんかいがかが こうようせい が かがしきがいしゃ ねんそうぎよう ぜんこく しよ
今回伺った光洋製瓦株式会社は1923年創業で、全国に60か所ぐら
いしかないいぶし瓦の窯元(※)の1つです。

かまもと どうじき せいぞう
※窯元・・・陶磁器などを製造するところ



がわら いぶし瓦とは

あわ ぎんいろ どくとく こうたく うつく かわら じんじゃ じょうかく でんとうてき にほんけんちく やね おお み
淡い銀色の独特の光沢がある美しい瓦で、神社や城郭などの伝統的な日本建築の屋根に多く見られ
ます。こうようせい 瓦では、かわら かま い こうおん さいこう かかんや とちゅう
光洋製瓦では、瓦を窯に入れ、高温(最高1165℃)で4日間焼きます。途中で
火を止めて温度が下がったら、ガスを注入します。瓦は煙でいぶされた状態にな
ります。この工程が瓦に独特の光沢を持たせます。つうきせい えんせきがせんこうか しつ
通気性や遠赤外線効果もあり、湿度 おんど ちようせつ ねんがわら よ ほか かわら なが つか とくちよう
度や温度の調節ができます。100年瓦と呼ばれ、他の瓦より長く使えるのが特徴で
す。

▼いぶし瓦の
作成工程(光
洋製瓦HP)



ねん ねん ねん ねん ひめじ じょうだいてんしゆ かいしゅうこうじ おこな だい
2009年から2015年まで50年ぶりに姫路城大天守の改修工事が行われました。大
てんしゆにあるいぶし瓦を全部取りはずし、1枚1枚たたいて点検したところ、やく80%は再
りよう
利用することができました。

ささだ なつこ さん 『いぶし銀と共に生きる』

ささだ こうようせい が だいめしやちよう はじ じよせいしやちよう むすめ
笹田さんは、光洋製瓦の4代目社長で、初めての女性社長です。娘さ
んと女性の目線であら新しいことに取り組んでおられます。

たくさんの人にいぶし銀(いぶし瓦の独特の銀色)の魅力を伝えるため
にまず、インテリアや壁材としての利用を思いつきました。そこで、多く
の人が出入りするホテルや商業施設などに活用を提案しました。

また、学校や事業所、地域住民などを対象にワークショップなどを
開催しています。ねんど から作品を作ったり、小さな瓦のブロックで、フ
ォトフレームを作ったり、世界に一つだけの作品を作る機会を提供してい
ます。ワークショップは、ホームページから申し込むことができます。

こんご もいぶし銀の新しい商品価値を見出し、世界へのチャレンジも続
けていきたいとおっしゃっていました。



■在 住 外国人のための日本語講座 受講生募集

5月から始まる日本語講座の受講生を募集します。クラスは初級A~F、中級があります。

授業は7月までで10回あります。受講料は10回で3,000円です。

4月1日から申し込みを受け付けます。姫路市文化国際交流財団の事務所で申し込んでください。定員は1クラスにつき20人です。定員になり次第、申し込みを締め切ります。

■日本語ひろば

木曜、金曜、日曜の各1時間半、ボランティアといっしょに日本語の学習をしています。学習スタイルは、マンツーマンまたは2、3人のグループレッスンです。事務所で申し込みが必要です。



編集後記

春は、出会いや別れの季節です。進学や就職など新しい人との出会いも多くワクワクする機会も増えると思います。「一期一会」という茶道に由来する言葉があります。一つ一つの出会いは、一生に一度だけだという意味です。この一瞬を大切にしたいと思います。

本誌作成のお手伝いをいただいた方

日本語：本多恭子、國光美奈子、宮本美香、重田房子、望月利春

やさしい日本語：本多恭子、長井愛、片山真衣子、北郁子、立花直美、前田久美子、趙傑

英語：本多恭子、宮嶋美那子、濱田あかり、福井賢造、青田美紀、AHEARNE Andrew

中国語：顧蔚紅、金永真依、馬俊堯、吉田賢一、夏文、曾寧

ベトナム語：加山ミサ、Hoang Nam Phuong、Le Van Long、Dinh Thi Thu Trang、Pham Thi Le Thuy、

Pham Thi Thu Trang

スペイン語：服部智恵、大歳善朗、清水健一郎、吉井静香

ポルトガル語：滝浪えに、山本由布、長尾美咲、藤崎もも子、大里誠治

許可をいただいた方のみ掲載しています。ご協力ありがとうございました。

過去の「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）のホームページで見ることができます。次号は、2024年6月発行予定です。皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。また、翻訳・ネイティブチェックをお手伝いいただける方も募集しています。興味のある方は右の連絡先まで、是非ご連絡ください。



ウェブサイト

連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団

〒670-0012 姫路市本町68-290

イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: <https://www.himeji-iec.or.jp/>