

# VIVA! ひめじ

2024年 3月 88号

やさしい日本語

「世界の料理」を 紹介します①	・・・P1
里山を 散歩しました 穴乗—安富	・・・P2,3
子どもの 医療費の 援助が 変わりました	・・・P4
いぶし瓦の 良いところ	・・・P5
おしらせ/あいさつ	・・・P6

発行/公益財団法人姫路市文化国際交流財団  
情報誌作成ボランティア

## 「世界の料理」を 紹介します①

(ひめじ国際交流フェスティバル から)

昨年さくねんの 10月がつに、大手前公園おおてまえこうえんで「ひめじ国際交流フェスティバル」がありました。シリアしりあのお菓子かしの「カタイエフ」を 売る 店みせがありました。「カタイエフ」の 作り方つくかたを 紹介しょうかいします。

### 材料 (約 20個分)

- 生地じ : A (セモリナ粉せもりなこ 1カップ、強力粉きょうりきこ 2カップ、砂糖さとう 大さじ 3、  
ベーキングパウダーべーきんぐぱうだー 小さじ 2) 水みず 3カップ
- 具材ぐざい : リコッタチーズりこったちーず 400g
- シロップしろっつぷ : B (砂糖さとう 3カップ、水みず 1.5カップ) レモン汁れもんじゅう 小さじ 1



※1

### 作り方

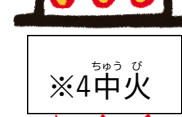
- ボールぼーるに A を 入れて 混ぜまぜます。そこに 水みず を 入いれます。泡あわだて器き (※2) で よく 混ぜまぜます。ラップらっぷを します。20分ぶんから 30分ぶんの間 部屋あいだに 置おきます。
- フライパンふらいぱんを 弱火よわび (※3) で 温あためます。1 を フライパンふらいぱんに 入いれます。12~13 cmの 丸まるい 形かたちに します。生地ちいに 小ちいさな 穴あなが 開あくまで 焼やきます。2分ぶんぐらい かかりかります。一ひとつめんの面やだけ 焼やきます。
- 小ちいさい 鍋なべに B を 入いれます。中火ちゅうび (※4) で 温あためます。砂糖さとうが 見みえなくなるまで 混ぜまぜます。沸騰ふつとう<温度おんどが 上あがって 泡あわが 出でてくること>して から 5分ぶん 温あためます。レモン汁れもんじゅうを 入いれて 1分ぶん 温あためます。
- 2の 真まんなか中に リコッタチーズりこったちーずを のせのせます。それを 半はん分に 折おって 写真しゃしん (※1) の形かたちに します。端はしは っとかり 閉とじます。
- 少すこし 茶色ちやいろくなるまで 200℃の 油あぶらで 揚あげます。油あぶらから 出だします。網あみや 紙かみの 上うへに 置おき、油あぶらを とりとります。シロップしろっつぷに つけつけます。  
※温あたかいときに 食たべると おいおいしいです。



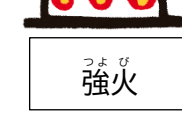
※2



※3弱火



※4中火



強火

これからも 世界せかいの 料理りょうりの 作りつく方かたを 紹介しょうかいする 予よ定ていです。楽たのしみのに して くだください。

さとやま さんぼ し そう やすとみ  
里山を 散歩しました 宍粟一安富

VIVA!ひめじのボランティアは 宍粟市と 姫路市安富町へ 行  
きました。ミニモノレール(※1)に 乗りました。山の きれいな  
空気を たくさん 吸いました。多くの かかし(※2)に 会いま  
した。土産<友達や 家族への 贈り物>も 買いました。  
※2 かかし…米や 野菜などを 動物に 食べられない ように  
置く 人形です。



- ① 国見の森公園  
↓ 15分
- ② 安志加茂神社  
↓ 15分
- ③ 奥播磨かかしの里  
↓ 2分
- ④ グリーンステーション鹿ヶ壺  
↓ 15分
- ⑤ やすとみゆず工房



- ① 兵庫県立国見の森公園  
かわいい ミニモノレール(※1)に 乗って 山を 登ります。20分くらい  
乗ります。山の 一番 高いところから、天気 の よい日は 瀬戸内海  
を 見る ことが できます。トイレは 雨の 水 を つか っています。森を  
大切に するように 考えて います。山 の 上 に お店 や 自動販売機は  
ありません。



※1

公園が 開いている 時間 午前9時から 午後5時まで  
休み 月曜日 (月曜日が 国民の祝日<国の 休み>の 場合は その 次の日)  
ミニモノレール 0円 ※予約して ください  
車を 停めるところ お金は いりません

その日は 雨で 前が 見えませんでした。怖かったです。(怖いことが 好きな人は 帰  
りは 一番前に 乗ると、少し 怖くて 楽しいです。)  
みんなで 自然を 勉強する 場所にもなっています。もっと 森を 大切にしようと 強  
く 思いました。

② 安志加茂神社

毎年 わら(※3) で 大きな 動物を 作ります。

12月1日から 次の 年の 3月の 終わりまで 飾ります。

2024年は「辰」の 年です。竹で 辰の 形を 作ります。竹に わらを 付けて 作ります。



※3



③ 奥播磨かかしの里

安富町関と いうところに たくさんの かかしが います。

かかしの 家族が「ふるさとかかしギャラリー」に 住んでいます。

かかしの 学校は 算数の 授業中でした。あれ？ 答えは 合っていますか？！

帰る頃には、かかしが 本当の人に 見えてきました。



④ 姫路市立グリーンステーション鹿ヶ壺

近くに 鹿ヶ壺という 滝(※4)が あります。

外で 料理をすることが できます。泊まることも できます。

グリーンステーションの 中に ふれあい交流館が あります。ふれあい交流館

には 食堂が あります。

車を 停めるところ お金は いりません



※4

⑤ やすとみゆず工房

ゆずは 安富の 名産<有名な 品物>です。ゆず<みかんに 似た 果物>を使った ゆず味噌、ゆず大福、ゆずソフトクリームなどを 買うことが できます。

開いている 時間 午前9時から 午後5時まで

休み 月曜日

車を 停めるところ お金は いりません



ゆず大福は ゆずの 皮が 入っていました。ゆずの よい においがしました。とても おいしかったです。

# 子どもの医療費の援助が変わりました

姫路市は、子どもの医療費<病院で払うお金>を援助<助けること>しています。  
2024年1月1日から援助を受けることができる人が増えました。(■箇所)

援助を受けることができる家庭	援助を受けることができる人はどんな人ですか		自己負担	
	子どもの年	給料が多い人	病院へ行くとき	入院するとき
2人以下の子どもがいる家庭	0歳から2歳まで	援助を受けることができます	無料<0円>	
	3歳から中学校卒業まで	援助を受けることができません	無料	
	中学校卒業から18歳まで		30%を支払います ※援助はありません	無料
3人以上の子どもがいる家庭	0歳から18歳まで	援助を受けることができます	無料	

## 【2024年1月1日から新たに医療費の援助を受けることができる人】

- ① 中学校を卒業してから18歳(※1)までの人→入院で払ったお金が全部戻ります。  
(給料<働いてもらうお金>が多い人は戻りません。)
  - ② 3人以上の子ども(※2)がいる家庭→子どもは18歳まで病院でお金は入りません。  
(給料が多い人も少ない人もお金は入りません。)
- (※1) 18歳になった後に来る最初の3月31日まで  
(※2) 扶養<家庭のお金で一緒に生活すること>している子どもです。扶養する子は19歳以上の子どもも入れます。

### <①の人が援助を受けるためにすること>

病院でお金を払います。書類<必要なことを書く紙>を書いて、市役所1階の福祉総務課に出してください。郵便で送ってもいいです。

▶必要な書類をサイトで見るができます。



### <②の人が援助を受けるためにすること>

書類を書いて、市役所1階の福祉総務課に持っていきます。または、郵便で出してください。右の「姫路市オンライン手続きポータルサイト」でも申し込むことができます。受給者証が届きます。

▼姫路市オンライン  
手続きポータルサイト



▶必要な書類をサイトで見るができます。



問い合わせ：姫路市役所1階 福祉総務課 福祉医療担当 (TEL 079-221-2307)

# いぶし瓦の 良いところ

▼※1



姫路市船津町では、良い粘土<陶磁器などの材料>を取ることができます。昔から、その粘土でたくさんの瓦(※1)を作っていました。

光洋製瓦株式会社は姫路市船津町に1923年にできました。いぶし瓦の窯元<陶磁器などを作るところ>です。いぶし瓦の窯元は全国に60か所ぐらいしかありません。

## いぶし瓦とは

いぶし瓦は薄い銀色です。独特の<他とは違う>光沢<つや>があります。とても美しいです。日本の伝統的な<古くからある>建物の屋根はいぶし瓦です。例えば、神社や城などです。

光洋製瓦では、瓦を窯<陶器を焼く穴>で4日焼きます。窯の中の熱さが一番高いときは1165℃です。途中で火を止めて温度を下げます。その後ガスを入れます。瓦をたくさんの煙で燃やします。瓦に独特の光沢がでます。いぶし瓦は、空気の中の水の量や部屋の中の温かさをよくします。いぶし瓦は他の瓦より長く使うことができます。100年瓦とすることがあります。

2009年から2015年まで姫路城の大天守<城の一番大きい建物>を直すための工事をしました。前に工事をしたのは50年前です。大天守にあるいぶし瓦を全部取りました。瓦をたたいて、もう一度使うことができるかを見ました。80%ぐらいはもう一度使うことができました。

▼伝統的な 日本建築の 屋根



▼いぶし瓦の 作り方 (光洋 製瓦HP)



## 笹田奈都子さん 『いぶし銀と共に<一緒に> 生きる』

笹田さんは、光洋製瓦の社長です。初めから数えて4番目の社長です。初めての女性の社長です。女性から見た新しいことに取り組んでいます。娘と一緒に仕事をしています。

たくさんの人にいぶし銀<いぶし瓦の独特の銀色>の良いところを伝えたいと思いました。部屋や壁などに使うことを考えました。そして、多くの人々が来るホテルやお店などがいぶし瓦を使うようになりしました。

また、学校や仕事をすると近所の人たちにワークショップ<物を作るために集まること>をしています。そこで粘土で物を作ったり、小さな瓦で、写真立てを作ったりします。世界に一つだけの物を作ります。ワークショップに行きたい人は光洋製瓦のホームページから申し込むことができます。

これからもいぶし銀の良いところを世界に紹介したいと言いました。



公益財団法人 姫路市文化国際交流財団からの お知らせ

■在 住 外国人のための 日本語講座

5月から 日本語講座が 始まります。クラスは 初級 Aから Fまでと 中級が あります。授業は 7月までで 10回です。受講料 <勉強に 必要な お金>は 10回で 3,000円です。4月1日から 申し込むことが できます。姫路市文化国際交流財団の 事務所で 申し込みをしてください。1クラスは 20人までです。20人が 申し込みをしたら、もう 申し込みをすることが できません。

■日本語ひろば

木曜日、金曜日、日曜日の 週1回 1時間30分 ボランティアと 一緒に 日本語を 勉強 します。

1人の 先生が 1人の 生徒を 教えます。1人の 先生が 2、3人の 生徒を 教えることも あります。財団の 事務所で 申し込みをして ください。



春は、新しい人と 会います。人と 別れることも あります。学校 や 仕事で 新しい人と 会うことが 増えると 思います。「一期一会」という 言葉が あります。出会いは、一生に 一度だけという 意味です。今の 時間を 大切にしたいと 思います。

VIVA!ひめじを 作る 手伝いをしてくれた人

日本語：本多恭子、國光美奈子、宮本美香、重田房子、望月利春

やさしい日本語：本多恭子、長井愛、片山真衣子、北郁子、立花直美、前田久美子、趙傑

ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）の Webサイトで 見ることができます。次は、2024年 6月に 出る 予定です。

VIVA!ひめじを 読んで 思ったことや、VIVA!ひめじで 書いてほしいことが あったら、教えて ください。右の 電話番号や メールアドレスに 連絡して ください。



Webサイト

連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団

〒670-0012 姫路市本町68-290  
イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: https://www.himeji-iec.or.jp/