

VIVA!ひめじ

やさしい日本語

2024年 3月 88号

- 「世界の 料理」を 紹介します① ・・・ P1
里山を 散歩しました 宍粟—安富 ・・・ P2,3
子どもの 医療費の 援助が 変わりました・ P4
いぶし瓦の 良いところ ・・・ P5
おしらせ／あいさつ ・・・ P6

発行／公益財団法人姫路市文化国際交流財団
情報誌作成ボランティア

「世界の 料理」を 紹介します①

(ひめじ国際交流フェスティバル から)

昨年の 10月に、大手前公園で「ひめじ国際交流フェスティバル」がありました。シリアのお菓子の「カタイエフ」を売る店がありました。「カタイエフ」の作り方を紹介します。

材料 (約 20個分)

生地 : A (セモリナ粉 1カップ、強力粉 2カップ、砂糖 大さじ3、ベーキングパウダー 小さじ2) 水 3カップ
真材 : リコッタチーズ 400g
シロップ: B (砂糖 3カップ、水 1.5カップ) レモン汁 小さじ1



※1

作り方

- ボールに A を入れて混ぜます。そこに水を入れます。泡立て器(※2)でよく混ぜます。ラップをします。20分から30分の間部屋に置きます。
- フライパンを弱火(※3)で温めます。1をフライパンに入れます。12~13cmの丸い形にします。生地に小さな穴が開くまで焼きます。2分ぐらいかかります。一つの面だけ焼きます。
- 小さい鍋に Bを入れます。中火(※4)で温めます。砂糖が見えなくなるまで混ぜます。沸騰<温度が上がって泡が出てくること>してから5分温めます。レモン汁を入れて1分温めます。
- 2の真ん中にリコッタチーズをのせます。それを半分に折って写真(※1)の形にします。端はしっかりと閉じます。
- 少し茶色くなるまで200°Cの油で揚げます。油から出します。網や紙の上に置き、油をとります。シロップにつけます。



※2



※3弱火



※4中火

強火

これからも世界の料理の作り方を紹介する予定です。楽しみにしてください。

さとやま さん ぼ し そ う やすとみ
里山を 散歩しました 宍粟—安富

VIVA!ひめじのボランティアは 宍粟市と 姫路市安富町へ 行きました。ミニモノレール(※1)に 乗りました。山の 美しいな 空気を たくさん 吸いました。多くの かかし(※2)に 会いました。土産<友達や 家族への 贈り物>も 買いました。

※2 かかし…米や 野菜などを 動物に 食べられない ように 置く 人形です。



- ① 国見の森公園
 - ② 安志加茂神社
 - ③ 奥播磨かかしの里
 - ④ グリーンステーション鹿ヶ壺
 - ⑤ やすとみゆず工房
- 15分 15分 2分 15分



① 兵庫県立国見の森公園
 かわいい ミニモノレール(※1)に 乗って 山を 登ります。20分くらいの 乗ります。山の 一番 高いところから、天気の よい日は瀬戸内海を見ることができます。トイレは 雨の 水を 使っています。森を大切にすることを 考えています。山の 上に お店や 自動販売機はありません。



公園が 開いている 時間 午前9時から 午後5時まで
 休み 月曜日 (月曜日が 国民の祝日<国の 休み>の 場合は その 次の日)
 ミニモノレール 0円 ※予約して ください
 車を 停めるところ お金は いりません

※1

その日は 雨で 前が 見えませんでした。怖かったです。(怖いことが 好きな人は 帰りは 一番前に 乗ると、少し 怖くて 楽しいです。)
 みんなで 自然を 勉強する 場所にもなっています。もっと 森を 大切にしようと 強く 思いました。

② 安志加茂神社

毎年 わら(※3) で 大きな 動物を 作ります。

12月1日から 次の 年の 3月の 終わりまで 飾ります。

2024年は「辰」の 年です。竹で 辰の 形を 作ります。竹に わらを 付けて 作ります。



③ 奥播磨かかしの里

安富町閑と いうところに たくさんのかかしが います。

かかしの 家族が「ふるさとかかしギャラリー」に 住んでいます。

かかしの 学校は 算数の 授業 中でした。あれ? 答えは 合っていますか?!

※3



帰る頃には、かかしが 本当に 人に 見えてきました。



④ 姫路市立グリーンステーション鹿ヶ壺

近くに 鹿ヶ壺という 滝(※4)が あります。

外で 料理を する こ と が でき ます。泊まることも でき ます。

グリーンステーションの 中に ふれあい交流館が あります。ふれあい交流館

には 食堂が あります。

車を 停めるところ お金は いりません



※4



⑤ やすとみゆず工房

ゆずは 安富の 名産 <有名な 品物>です。ゆず <みかんに 似た 果物>を 使った ゆず味噌、ゆず大福、ゆずソフトクリームなどを 買う こ と が でき ます。

開いている 時間 午前9時から 午後5時まで

休み 月曜日

車を 停めるところ お金は いりません



ゆず大福は ゆずの 皮が 入って いました。ゆずの よい においが しました。とても おいしかった です。

子どもの 医療費の 援助が 変わりました

姫路市は、子どもの 医療費<病院で 払う お金>を 援助<助けること>しています。
2024年1月1日から 援助を 受けることが できる人が 増えました。 (箇所)

援助を 受けることが できる家庭	援助を 受けることができる人は どんな人 ですか		自己負担	
	子どもの 年	給料が 多い人	病院へ 行くとき	入院するとき
2人以下の 子どもが いる 家庭	0歳から 2歳まで	援助を 受けることができます		無料<0円>
	3歳から 中学校卒業まで	援助を 受けることができます		無料
	中学校卒業から 18歳まで	援助を 受けることができません		30%を 支払います ※援助は ありません
3人以上の 子どもが いる 家庭	0歳から 18歳まで	援助を 受けることができます	無料	

【2024年1月1日から 新たに 医療費の 援助を 受けることが できる人】

① 中学校を 卒業してから 18歳(※1)までの人が 入院で 払った お金が 全部 戻ります。
(給料<働いてもらう お金>が 多い人は 戻りません。)
② 3人以上の 子ども (※2) が いる 家庭→子どもは 18歳まで 病院で お金は いりません。
(給料が 多い人も 少ない人も お金は いりません。)
(※1) 18歳になった後に 来る 最初の 3月31日まで
(※2) 扶養<家庭の お金で 一緒に 生活すること>している 子どもです。 扶養する子は 19歳以上の 子どもも 入れます。

<①の人が 援助を 受けるために すること>
病院で お金を 払います。 書類<必要なことを 書く 紙>を 書いて、 市役所1階の 福祉総務課に 出して ください。 郵便で 送っても いいです。

▶必要な 書類を サイトで 見ることができます。



<②の人が 援助を 受けるために すること>
書類を 書いて、 市役所1階の 福祉総務課に 持っていきます。 または、 郵便で 出して ください。 右の 「姫路市オンライン手続きポータルサイト」 でも 申し込むことができます。 受給者証が 届きます。

▼姫路市オンライン手続きポータルサイト



▶必要な 書類を サイトで 見ることができます。



問い合わせ：姫路市役所1階 福祉総務課 福祉医療担当 (TEL 079-221-2307)

いぶし瓦の 良いところ

▼※1



姫路市船津町では、良い粘土<陶磁器などの材料>を取ることがで
きます。昔から、その粘土でたくさんの瓦(※1)を作っていました。
光洋製瓦株式会社は姫路市船津町に1923年にできました。いぶし瓦の窯元<陶磁器など
を作るところ>です。いぶし瓦の窯元は全国に60か所ぐらいしかありません。

いぶし瓦とは

いぶし瓦は薄い銀色です。独特の<他とは違う>光沢<つ
や>があります。とても美しいです。日本の伝統的な<古く
からある>建物の屋根はいぶし瓦です。例えば、神社や
城などです。

光洋製瓦では、瓦を窯<陶器を焼く穴>で4日焼きます。
窯の中の熱さが一番高いときは1165°Cです。途中で火を
止めて温度を下げます。その後ガスを入れます。瓦をたくさんの煙で燃やします。瓦に独特的の光沢がでます。い
ぶし瓦は、空気の中の水の量や部屋の中の温かさをよくしま
す。いぶし瓦は他の瓦より長く使うことができます。100年瓦と
言ふことがあります。

2009年から2015年まで姫路城の大天守<城の一番大きい建物>を
直すための工事をしました。前に工事をしたのは50年前です。大天守に
あるいぶし瓦を全部取りました。瓦をたたいて、もう一度使うこと
ができるかを見ました。80%ぐらいはもう一度使うことができました。



▼いぶし瓦の
作り方(光洋
製瓦HP)



笹田奈都子さん『いぶし銀と共に<一緒に>生きる』

笹田さんは、光洋製瓦の社長です。初めから数えて4番目の社長です。初めての女性の社長です。女性から見た新しいことに取り組んでいます。娘と一緒に仕事をしています。

たくさん的人にいぶし銀<いぶし瓦の独特の銀色>の良いところを伝えたいと思いました。部屋や壁などに使うことを考えました。そして、多くの人が来るホテルやお店などがいぶし瓦を使うようになります。

また、学校や仕事をするところや近所の人たちにワークショッピング<物をすること>をしています。そこで粘土で物を作ったり、小さな瓦で、写真立てを作ります。世界に一つだけの物を作ります。ワークショッピングに行きたい人は光洋製瓦のホームページから申し込むことができます。

これからもいぶし銀の良いところを世界に紹介したいと言いました。



■在住外国人のための日本語講座

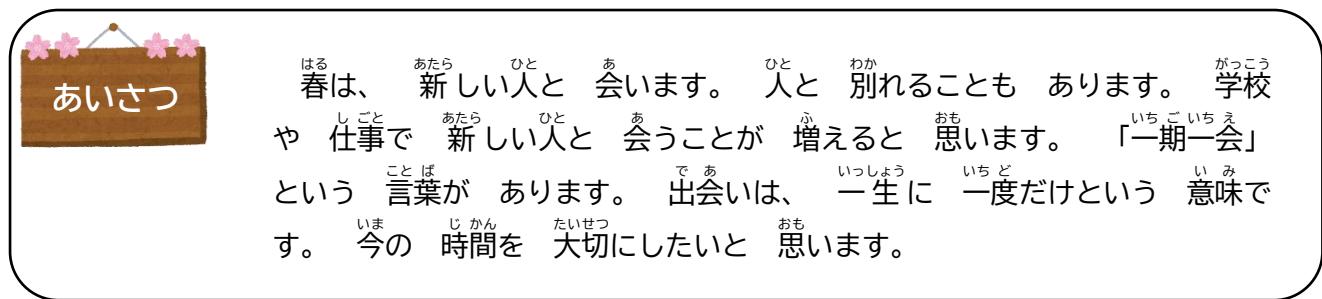
5月から 日本語講座が 始まります。 クラスは 初級 Aから Fまでと 中級が あります。 授業は 7月まで 10回です。 受講料 <勉強に 必要な お金>は 10回で 3,000円です。

4月1日から 申し込むことが できます。 姫路市文化国際交流財団の 事務所で 申し込みをしてください。 1クラスは 20人までです。 20人が 申し込みをしたら、 もう 申し込みをすることが できません。

■ 日本語いろば

もくようび きんようび にちようび しゅういっかい じかんぶん ほらんていあ にほんご べんきょう
木曜日、金曜日、日曜日の週1回 1時間30分 ボランティアと いっしょに 日本語を 勉強
します。

ひとり 1人の 先生が ひとり 1人の 生徒を おし 教えます。 ひとり 1人の 先生が 2、3人の 生徒を おし 教えることも あ
ります。 財団の 事務所で 申し込みをして ください。



VIVA!ひめじをつくってつだひと VIVA!ひめじを 作る 手伝いをしてくれた人

にほんご ほんだやすこ くにみつみなこ みやもとみか しげたふさこ もちづきとしはる
日本語: 木多恭子 國光美奈子 宮木美香 重田房子 望月利春

日本語：イイボシ、園児アスル、日本語片山房子、星乃行吉
ほんご ほんや はやすこ ながい かたやま まい こ さたいくこ たちばななおみ まえだくみこ ちょうけつ
やさしい日本語：ほんご ほんや はやすこ ながい かたやま まい こ さたいくこ たちばななおみ まえだくみこ ちょうけつ
本多恭子、長井愛、片山真衣子、北郁美、立花直美、前田久美子、趙傑

ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）のWebサイトで見ることができます。次は、2024年6月に出来る予定です。

VIVA!ひめじを よく 読んで 思ったことや、 VIVA!ひめじで 書いてほしいことが あつたら、 おしえて ください。 右の みぎで でんわばんごう メールアドレスに れんらくして ください。



Webサイト

れんらくさき 連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団
ひめじしほんまち
〒670-0012 姫路市本町68-290
いーぐれひめじ 3階
TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955
Email: info-iec@himeji-iec.or.jp
HP: <https://www.himeji-iec.or.jp/>