

韓国出身

# ギョンアさん&チェリさんと クッキング

3月16日(土)にイーグレひめじ3階料理室にて、「韓国出身 ギョンアさん&チェリさんとクッキング」を開催し、16名が参加しました。講師は、二人とも釜山出身です。



まず、講師から韓国の地理、観光名所、料理についてパワーポイントを使って説明がありました。韓国の物価は上がっており、昔は日本より安かったけれど、今は日本より高いものもあるとのこと。また、簡単な韓国語の紹介もありました。韓国語と日本語は、似た単語が

たくさんあるそうです。

その後、以下の2品の韓国の家庭料理を皆で調理しました。ギョンアさん、チェリさんが各テーブルをまわり、調理の仕方について指導しました。

チャプチェ：春雨ときのこと、野菜などをごま油と調味料で炒めたもの。今回は、韓国春雨を使用。

コンナムルクツ：もやしのスープ

調理の後は、韓国のコーン茶とともにランチタイムを楽しみました。チャプチェを作ったこともある参加者もいましたが、自分で作ったものよりはるかにおいしいと驚いていました。

講師ともいろいろな話をしながら、交流を楽しみました。



調理やプレゼンテーション、講師との交流を通じて、韓国のリアルな姿について学ぶことができました。今回の講座が、韓国の文化について理解を深め、日本についても改めて見直す機会となることを願っています。

