

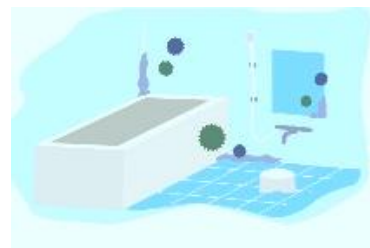
Chegou a Temporada do Mofo .....	P1
Facilidade no Pagamento dos Impostos .....	P2
ODS que Podemos Fazer	
- Vamos nos Envolver nas Atividades de 3Rs-...	P3
O que é <i>Sentei Ryouyou Hi</i> ? .....	P4

Informativo editado pelos voluntários da Fundação de Intercâmbio Internacional e Cultural de Himeji

## Chegou a Temporada do Mofo

Na estação chuvosa, chove por muitos dias. A umidade se acumula em toda a casa e o mofo pode crescer se você não cuidar dele. Atenção especial deve ser dada aos cantos dos quartos, banheiros, cozinhas e armários. O mofo causa alergias, como asma e rinite.

Descubra o ambiente que o mofo gosta, e vamos cuidar da umidade desde o início e evitar o mofo !



### Ambiente favorável para o mofo

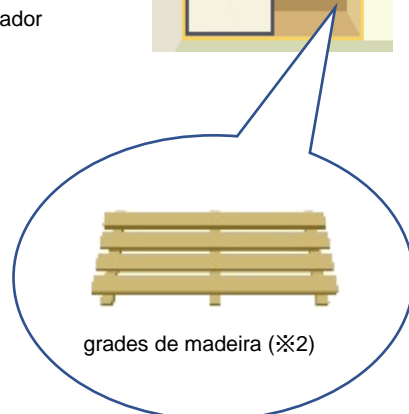
Mofo se reproduz a uma temperatura ambiente de cerca de 25°C e umidade de 60% ou mais, gosta de sujeira como poeira e sebo (coisas gordurosas).

### Para evitar a reprodução do mofo

- Fazer a limpeza regularmente
- Usar o desumidificador ou ar condicionado para reduzir a umidade (60% ou menos)
- Ventilar e repor o ar (o vapor da cozinha e banheiro deve ser removido imediatamente)
- Estender o *futon* no sol
- Coloque produtos anti-umidade no armário para sapatos e armários (desumidificador (※1), grades de madeira (※2), um tapete desumidificador para estender o *futon*, carvão, jornal, etc, podem ser comprados nos Home-Center, 100 Yen Shop, etc. )



desumidificador (※1)



grades de madeira (※2)

### Caso o mofo aparecer

Para removê-lo, usar álcool antisséptico, alvejante ou um removedor de mofo comercial. Ao remover o mofo, usar luvas de borracha e máscara, abrir a janela e prestar atenção na ventilação.



## Facilidade no Pagamento dos Impostos

Os pagamentos de impostos usando código QR começaram em todo o país. O pagamento agora pode ser feito no caixa das Instituições financeiras que até agora não aceitavam o procedimento, agências do Japan Post Bank e correios nas 6 Províncias na região de Kinki .

### Impostos e prêmios do seguro que podem ser pagos usando códigos QR.

Imposto municipal e provincial (cobrança ordinária), Imposto predial fixo, Imposto de urbanismo, Imposto sobre veículos leves (por categoria)  
Prêmios do seguro (prêmios do seguro nacional de saúde, prêmios do seguro médico para idosos com mais de 75 anos, prêmios do seguro de cuidados de longa duração)  
Taxas da creche, etc. (taxas da creche/taxas das refeições secundárias, taxas do clube infantil depois da escola)

▼ site da Seção de Impostos da Cidade de Himeji



※ O pagamento pode ser feito com o boleto que possui o símbolo "eL mark" e o "QR code".  
Boleto cujo valor é maior que ¥300.000, não pode ser pago.

Abaixo estão as novas formas de pagamento. Você pode pagar quando quiser, em casa ou em qualquer outro local, 24 horas por dia. O recibo não será emitido.

- Usar o aplicativo de pagamento do smartphone (pagamento eletrônico de dinheiro)  
É um método onde o aplicativo lê o código de barras do boleto.
- Pagamento via internet banking ou pagamento direto  
Pode pagar através do Banco online ou pagamento direto através do "site de pagamento do imposto regional".

Pagamento usando o método convencional

- Pagamento nos caixas das instituições financeiras e agências do Japan Post Bank em todo o país  
(Aumentou o número de lojas de conveniência que aceitam pagamento.)
- Pagamento com cartão de crédito



## ODS que Podemos Fazer - Vamos nos Envolver nas Atividades de 3Rs -

Os 3Rs são esforços para reduzir o desperdício a fim de proteger o meio ambiente - Reduzir, Reutilizar e Reciclar. Ao cooperar com os 3Rs, podemos reduzir nosso impacto ambiental e buscar uma "sociedade orientada para a reciclagem".

- **Reduzir** : Use as coisas com cuidado e reduza o desperdício.

Exemplo 1: Ao comprar coisas, leve sua própria sacola ou escolha produtos que sejam facilmente embalados.

Exemplo 2: Use sistemas de aluguel e compartilhamento.

- **Reutilizar** : usar itens que podem ser usados várias vezes.

Exemplo 1: Escolher um item recarregável.

Exemplo 2: Doar itens de que não precisa mais.  
(Uso de feiras-livres).

- **Reciclar** : reutilizar os lixos como recursos.

Exemplo 1: Separar adequadamente o lixo.

Exemplo 2: Usar ativamente produtos reciclados.



A cidade de Himeji iniciou um projeto de reciclagem de garrafa para garrafa em cooperação com empresas locais. A reciclagem repetida de garrafas PET ajuda a reduzir o desperdício. Em comparação com a fabricação de novas garrafas, isso pode reduzir as emissões de gases do efeito estufa em aproximadamente 60%.

### Conheça os objetivos do ODS !



#### 12. Produção e consumo responsáveis

Produzir e consumir somente a quantidade necessária. Vamos reduzir ao mínimo, os efeitos maléficos à sociedade que surgem no processo de obtenção da material-prima, produção, e ao jogar os materiais não necessários.



#### 13. Ação contra a mudança global do clima

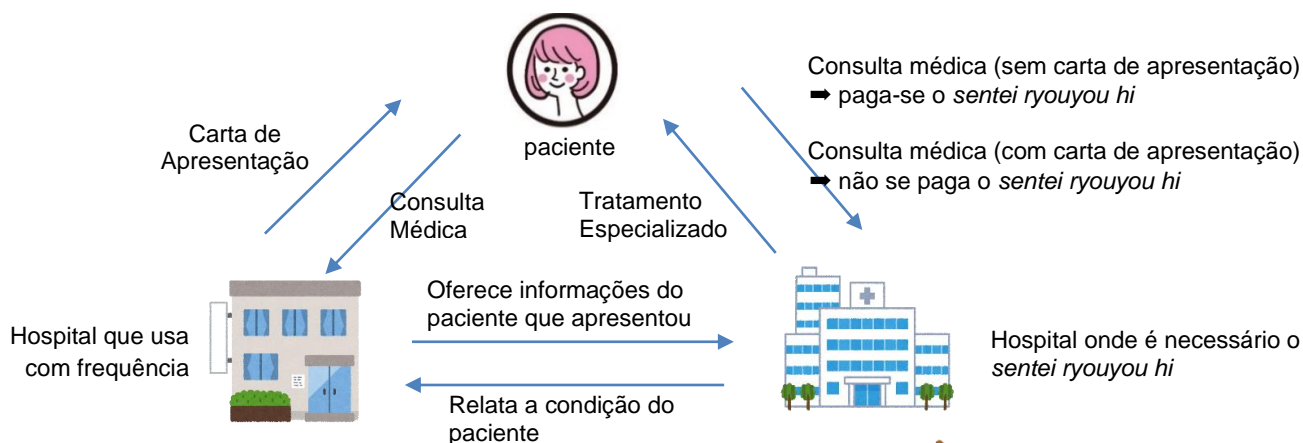
Adotar medidas urgentes para combater as alterações climáticas e os seus impactos em todos os países. Vamos construir uma sociedade que possa agir com flexibilidade quando ocorrer uma catástrofe.

## O que é *Sentei Ryouyou Hi* ? (Taxa Adicional para Pacientes sem a carta de Apresentação)

Quando você vai diretamente a um grande hospital sem uma carta de apresentação, além da taxa do exame e do medicamento, irá pagar o *Sentei Ryouyou hi*. Primeiro, consulte uma clínica próxima e se for necessário, solicitar a carta de apresentação.

Os seguintes hospitais na cidade de Himeji exigem o pagamento do *Sentei Ryouyou hi*. O custo da primeira visita é de ¥5.500 para Odontologia e de ¥7.700 para outras especialidades.

- Himeji St. Mary's Hospital (Nibuno)
- Japanese Red Cross Society Himeji Hospital (Shimoteno)
- Himeji Medical Center (Honmachi)
- Tsukazaki Hospital (Aboshi-ku)
- Harima Himeji General Medical Center (Kamiya-cho)



### Palavras referentes à prevenção de desastres naturais desta edição

ちゅういほう  
注意報 (Chyu-i-hou) Aviso:

Preste atenção quando houver risco de ocorrer uma catástrofe devido a chuva forte, etc.

Exemplo: 津波注意報 (Tsunami Chyu-i-hou) Aviso de Tsunami:

Aviso para tomar cuidado pois há a previsão de que um tsunami cause uma catástrofe.

### Nota da Edição

O sol está ficando mais forte. Quando estiver fora de casa, beba bastante água e tome cuidado com as queimaduras solares e a insolação. Se você se sentir mal, entre na sombra e descanse imediatamente.

### Pessoas que colaboraram na elaboração deste informativo

Japonês : MIYAMOTO Mika, SHIGETA Fusako, MOCHIZUKI Toshiharu  
KUNIMITSU Minako, HONJO Masako, Wu SuXie

Português : ICHII Rose, FUJISAKI Momoko , NAGAO Misaki, YAMAMOTO Yu, OSATO Seidi

Constam somente os nomes das pessoas que autorizaram a sua publicação.

É possível ler os informativos anteriores no site da Fundação de Intercâmbio Internacional e Cultural de Himeji.

A próxima edição será publicada em setembro/2023. Aguardamos as suas opiniões e impressões. Estamos à procura de voluntários para a tradução e checagem do português. Por favor, entre em contato conosco.



site da  
Fundação

### CONTATO

Fundação de Intercâmbio  
Internacional e Cultural de Himeji

〒670-0012 Himeji Honmachi 68-290  
Egret Himeji 3º andar  
TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955  
Email: info-iec@himeji-iec.or.jp  
site: <https://www.himeji-iec.or.jp/>