

VIVA!

ひめじ

やさしい日本語

2022年 6月 81号

ひめじ 姫路に 住んでいる 外国人のための おしらせ

成人年齢が 変わりました	・・・P1
私たちが できる SDGs 「フードドライブ」	・・・P2,3
雨 あれこれ	・・・P4
<People> インタビュー	・・・P5
おしらせ、編集後記	・・・P6

発行／公益財団法人姫路市文化国際交流財団
情報誌作成ボランティア

成人年齢<大人になる 年>が 変わりました

成人は 法律で 大人という 意味です。 2022年4月1日から 日本の 成人年齢が 20歳から 18歳に 変わりました。 今 19歳と 18歳の人も 成人です。 18歳から 何が できますか？ また、 20歳から 何が できますか？

18歳(成人) から できること

- *親の 許可<良いと 許すこと>なしで 契約
約<約束>する(携帯電話、 お金や
アパートを 借りるなど)
- *帰化(※1)の 申し込み
(※1) 国籍<国>を 日本に 変えること
※二つの くに 国籍が ある人は、 20歳
までに 国籍を 選びます
- *国家資格<日本が 認めた 資格>を とる
(学校の 先生や 医者 の 免許など)

20歳から できること

- *酒を 飲む
- *たばこを 吸う
- *公営競技(競馬、 競輪、 オートレース、
競艇)で お金を 賭ける<お金を 出して
ゲームなどをして、 勝ったら お金が 増
えること>
- *養子<他の人の 子を もらって 自分の 子
にすること>に する
- *大きい 自動車の 運転免許を とる
など

※結婚できる 年齢

女性は、 結婚できる 年齢が 16歳から 18歳に 変わりました。 男性も 女性も 18歳で 結婚できます。

一人で 契約するときに 注意することは 何ですか？

成人は、 親の 許可が なくても 一人で 契約が できます。 しかし、 簡単に 契約を やめることが できません。 契約のことを 勉強して、 契約する前に よく 考えて ください。 困ったときは、 消費者ホットライン「188」に 電話をして ください。 専門の人が 話を 聞きます。

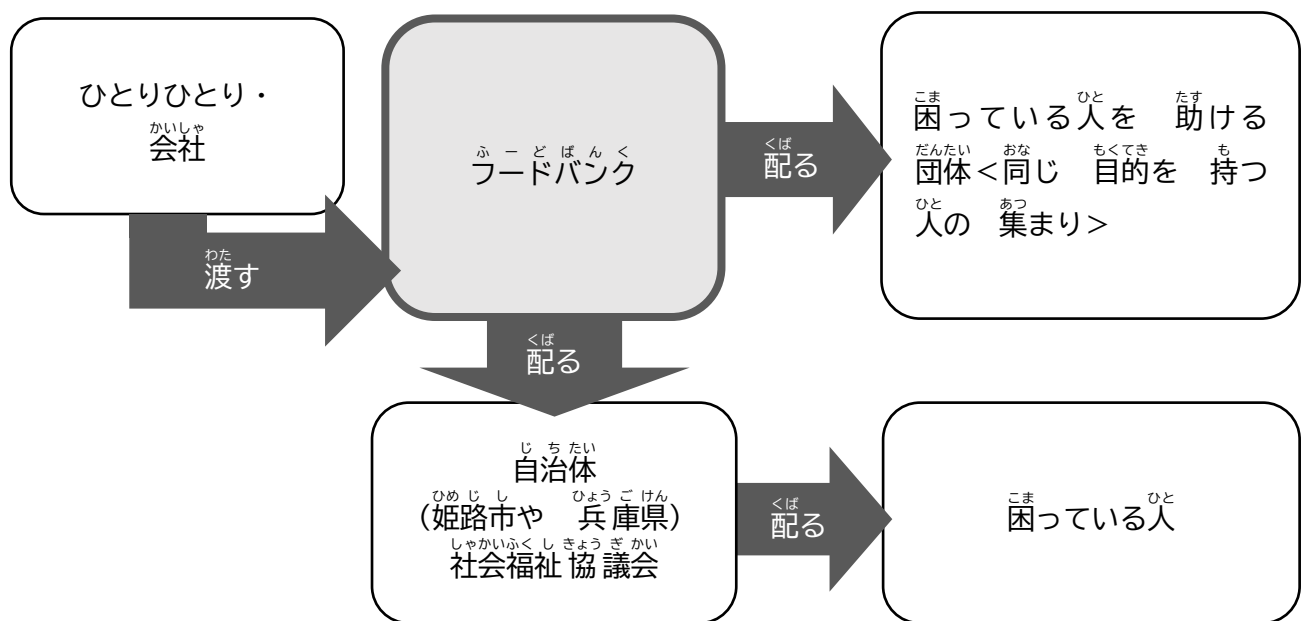


わたし 私たちが できる SDGs 「フードドライブ」

「食品ロス」は 食べることができる 食べものを すてることです。日本では、「食品ロス」が たくさん あります。でも、 たくさんの人が 食べものを 買うことが できません。たとえば 20人の 中で 3人は 食べものを 買うことが できません。

この問題を なくすために、「フードドライブ」が あります。食べものを 集めます。そして、 食べものを 買うことが できない人に 渡します。日本の NPO や NGO の「フードバンク」が しています。

◆フードドライブは どのように しますか◆



◆いつ、どこで フードドライブを していますか？◆

「フードバンクはりま」が しています。「フードバンクはりま」は 姫路市と 姫路市の 近くに 住む人が 一緒に しています。下の 「フードバンクはりま」の ウェブサイトで、いつ しているかが わかります。

フードバンクはりま

<https://foodbankharima.org/>



兵庫県の ウェブサイトで フードドライブを している店が わかります。下の 「ひょうご フードドライブ運動」の ウェブサイトで、いつ しているかが わかります。

ひょうごフードドライブ運動

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/nk19/hyogofooddrive.html>



◆持っていくことができる 食べもの◆

1ヶ月あとも 食べることが できるもの。 冷蔵庫が ないときも、 悪くならないもの。

・米

・かんづめ(※1)、レトルト食品<ふくろに 入っている 食べもの。 たとえば カレー>、
インスタント食品<たとえば カップラーメン(※2)>

・のり、ふりかけ<白い 米を 食べるとき、 米に かけるもの>

・粉ミルク<水や 湯を 入れて のむ ミルク>、

離乳食<赤ちゃんの 食べもの>、おかし

・調味料(たとえば、塩、さとう、しょうゆ)

・根菜<じゃがいも、玉ねぎなど>



◆持っていくことが できない 食べもの◆

・1ヶ月あとも 食べることが できないもの。

・1回 開けたもの。(ふくろ、缶、はこ)

・冷蔵庫に 入れるもの。(たとえば 肉、魚)

・酒(たとえば ビール、ワイン。料理のときに つかう

「料理酒」や「みりん」は、 持っていくことが できます)

・誰が 作ったか わからないもの。 誰が 売っているか わからないもの。

・自分が 作ったもの。

※わからないことは、 持っていくところに 聞いて ください。



SDGs の 計画を 知って ください！



2. 飢餓<食べものがなくて 苦しいこと>を ゼロ<0>に

みんなが 栄養<ビタミンや カルシウム>を 取ることが できるようにしま
す。 米や 野菜を 作る人の 数を 多くします。



3. すべての人に 健康<元気なこと>と 福祉<みんなの 幸せ>を

みんなが 元気に 生活できるようにします。 みんなが 幸せに 生活でき
るようにします。



4. 質<良さ・悪さ>の 高い 教育を みんなに

みんなが 良い 教育を 受けることが できるようにします。 大人でも
勉強できるようにします。

あめ 雨 あれこれ



日本人は 米を よく 食べます。 米の 苗 (※1) は 6月に 植えます。
このとき、 たくさんの 雨が 必要です。 6月は、 1年で 一番 雨が 多いです。 ※1
だから、 ちょうど いいです。 いろいろな 雨の 言葉は 400種類以上も あります。

よわ あめ 弱い 雨

小雨・・・短い 時間だけ 降ります。 でも、 すぐに 止みます。
霧雨・・・とても 小さい 雨。
涙雨・・・涙 (※2) のように 少しだけ 降る 雨。



※2

つよ あめ 強い 雨

大雨・・・たくさん 降る 雨。
豪雨・・・とても たくさん 降る 雨。 とても 強い 雨。
ゲリラ豪雨・・・狭い 場所で たくさん 降る 雨。 短い 時間だけ 急に 降ります。

きゅう あめ 急に 降る 雨

夕立・・・夏の 夕方に 短い 時間だけ 降ります。 雷 が 鳴るときも あります。
通り雨・・・急に 降ります。 そして、 すぐに 止みます。
にわか雨・・・急に 降ります。 そして、 少しすると 止みます。
狐の嫁入り・・・晴れているとき 雨が 降る ことです。 昔の人は、 狐 には 特別
な 力があると 思っていました。 だから、 このように 言います。 嫁入りとは、
花嫁が 結婚して 夫の 家へ 行く ことです (※3)。



※3

雨の 音の 言葉も たくさん あります。 静かに 降る 雨は 「しとしと」と 言います。
たくさん 降る 雨は 「ざあざあ」と 言います。

あめ つか 雨を 使った ことわざ<昔から 使っている 言葉>

せいこう うどく 晴耕雨読

晴れの 日は 畑を 耕し<野菜などを 植えるために、 土を やわらかくすること>、 雨の 日は 本を 読む ことです。 仕事から 離れて、 ゆっくりと 生活することです。

あめ ふ 雨降って 地固まる

喧嘩をした後は、 前より 仲良くなる ことです。 雨が 降ったら、 地面<土>が やわらかく なる ことです。 地面が 乾いたら 固くなって 良くなる からです。

People インタビュー



ほん うおってい かん ぼ じ あ អ៊ិន ឌី សាន (カンボジア)

ほんさんは かん ぼ じ あ し ェ ム リ ア ッ プ 州 から 来
した。そこには 有名な アンコールワットが あります。
アンコールワットから 車で 10分くらいのところに 住んで
いました。2015年に 日本へ 来ました。2020年から 姫路
に 住んでいます。今は 鉄などを 使う 会社で 働いて
います。そこで 研究しています。

Q なぜ 日本へ 来ましたか？

A カンボジアには、日本のことが 好きな人が 多いです。たくさんの 橋や 道路は、日本の
技術で 作りました。日本語を 勉強する 学校も ありました。だから、子供の時
から 日本に 興味が ありました。日本で 奨学金<学校で 勉強するために もらう お
金>を もらい、北海道大学の 大学院<大学を 卒業した後、専門のことを 研究すると
ころ>に 行きました。工業を 勉強しました。そして、姫路の 会社で 働くことを
始めました。

Q 日本の 生活は どうですか？

A カンボジアは いつも 暖かいです。寒いところに 住んでみたかったです。だから、寒い
北海道の 生活は うれしかったです。空気が きれいで、景色も 美しかったです。
姫路へ 来たときは、播州弁<姫路市と そのまわりに 住む人が 話す 言葉>が 速いの
で おどろきました。イーグレひめじの 日本語講座<日本語を 勉強する 教室>で 日本
語を 勉強して、少しずつ 慣れてきました。今は 友達も 増えて、楽しいです。

Q 休みの 日は 何を していますか？

A 旅行が 好きです。東北や 東京、大阪、京都、和歌山などへ 行きました。コロナ
が 終わったら、沖縄へ 行きたいです。姫路では 太陽公園へ 行きたいです。ドイツに
ある ノイシュバンシュタイン城へ 行ったことが あります。だから、太陽公園にある
少し 小さい ノイシュバンシュタイン城を 見たいです。

Q 将来の 夢は 何ですか？

A 日本の 会社の 習慣を 勉強したいです。いつか、勉強した
ことを 使って、カンボジアで 会社を つくりたいです。



あん こー る い せ き
アンコール遺跡で

■あなたの 国や 文化を 紹介して ください

姫路市文化国際交流財団は、いろいろな 国を 紹介する 機会が
あります。自分の 国を 紹介したい人は いますか。その人は、下の
連絡先に 連絡して ください。



- ・国際理解出前講座・・・学校や 公民館<近くに 住んでいる人が 集まるところ>から 頼まれた
とき、あなたの 国や 文化を 紹介します。
- ・国際交流ふれあい教室・・・イーグレひめじで 料理などの 文化を 紹介します。
- ・地域交流事業・・・住んでいる ところの 公民館で、あなたの 国の 文化を 紹介します。
そこで たくさんの人と 話します。

こんごう ぼうさいかんれんようご 今号の防災関連用語

ハザードマップ：

地図のことで、災害<地震や
大雨など>のときに 危ない 場所
が 書いてあります。

ひめじし はざーど まっぷ 姫路市のハザードマップ

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/category/2-12-1-8-0-0-0-0-0-0.html>



6月は 雨の 日が多いです。
4ページの「雨 あれこれ」に 書
いてあります。この 季節を「梅
雨」と いいます。梅の 実が 熟す<果物が 成長
すること。食べて おいしいこと>ころに 始まるから
です。雨の 日は あまり 出掛け
たく ありません。でも、あじさ
い(※1)の 花が とても きれいで
す。雨に 濡れた 美しい あじさ
いの 花を 楽しみましょう。



※1

VIVA!ひめじを 作る 手伝いをしてくれた人

日本語：重田房子、伊丹順子、國光美奈子、本城政子、望月利春

やさしい日本語：長井愛、片山真衣子、酒井桂子、照本妙子、太田端稀、趙傑

ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団(国際
交流担当)の Webサイトで 見る事が できます。次は、
2022年 9月に 出る 予定です。

VIVA!ひめじを 読んで 思ったことや、VIVA!ひ
めじで 書いてほしいことが あったら、教えて
ください。右の 電話番号や メールアドレスに
連絡して ください。



Webサイト

れんらくさき 連絡先

こうえきざいだんほうじんひめじしぶんかこくさいこうりゅうざいだん
公益財団法人姫路市文化国際交流財団

〒670-0012 姫路市本町68-290

イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: <https://www.himeji-iec.or.jp/>