

い い 壹怡さんと踊ろう！ チベット伝統舞踊

2月5日(土)、「^{い い}壹怡さんと踊ろう！チベット伝統舞踊」を開催しました。講師の壹怡さんは中国・四川省出身で、日本に来る前はチベット舞踊のパフォーマーや講師をされていました。小学校2年生の娘さんと一緒に、きれいな衣装を着て講座をしてくださいました。

今回の踊りは、チベットで祭りや結婚式などのお祝いのときに踊られるもので、日本の盆踊りのようにみんなで楽しく踊るものだ

そうです。小学生でも踊れるように、壹怡さんが振付を簡単なものにアレンジしてくださいました。明るく元気な壹怡さんのレッスンに、大人も子どもも楽しく練習することができました。

休憩時には、壹怡さんの故郷、四川省やチベット伝統舞踊を紹介するパネルを見ながら、参加者が壹怡さんに様々な質問をし、交流を楽しまれました。

最後は全員で、曲に合わせて輪になって踊りました。参加者からは、「子どもと一緒に楽しい時間を過ごすことができた」「壹怡さんが明るく、楽しく踊ることができた」などの感想が寄せられました。

