

VIVA! ひめじ

2021年12月 Vol.79

ざいじゅうがいこくじん かつ せいかつじょうほう し
在 住 外国人の方のための生活 情 報 誌

日本語 (にほんご)

<People>インタビュー	・・・P1
ひめじ し がいこくじんそうだん 姫路市外国人相談センター	・・・P2,3
ひめじ おうえん 姫路イーグレッツを応援しよう!	・・・P4
にほんしゅ はりま 日本酒のふるさと 播磨	・・・P5
お知らせ、編集後記	・・・P6

はつこう こうえきざいだんほうじんひめじ し ぶん か こくさいこうりゅうざいだん
発行／公益財団法人姫路市文化国際交 流 財団
じょうほう し さくせい
情 報 誌作成ボランティア

People インタビュー

アディアウイアコエ ラリヤ きょうわ こく
ADIAWIAKOYE Laliyaさん (マリ 共和国)



ラリヤさん (20歳) は西アフリカのマリ共和国出身です。姫路を拠点に活動しているバスケットボールチーム「姫路イーグレッツ」の選手として活躍されています。身長 195cm で、現在、日本の女子バスケットボールのトップリーグである、「W リーグ」で最も背が高い選手です。

学生として勉強に励みながら、チームの練習に参加しています。

Q 日本に来るきっかけは何でしたか？

A バスケットボール選手だった母の影響で、中学2年生のときにバスケットボールを始めました。高校に入る前にスカウトされ、海外でプレーすることに興味を持ちました。いくつかの国が候補にありましたが、いろいろ考えた結果、日本の高校に留学することにしました。

Q マリと日本のプレースタイルに違いはありますか？

A マリの選手は背が高く、どのポジションでもプレーができる選手が多いです。日本の選手はとてもスピードが速く、日本で初めて練習を見たときは、その素早さに驚きました。今ではそのスピードに慣れてきて、背が高くて、素早く動ける選手になってきたと思います。

Q 今後の目標を教えてください。

A 日本でバスケットボールを頑張つて有名になり、マリにいる家族に誇れるような選手になりたいです。

(P4で姫路イーグレッツを紹介しています。)



ひめじしがいこくじんそうだん
姫路市外国人相談センター

生活の中で困ったことや知りたいことを、どこに相談したらいいのか、悩んだことはありませんか。姫路市外国人相談センターでは、7か国語で対応しています。その他の言語は翻訳機を使って対応します。相談する言語の相談員がいる時間は、電話でも相談できます。相談は無料です。相談した内容が他の人に知られることはありませんので、安心して相談してください。



相談できる場所

姫路市役所 本庁舎 1階 市民相談センター内
住所：姫路市安田4丁目1番地
電話番号：079-221-2159



本庁舎内の地図



相談できる曜日と時間

日本語、英語、フランス語、翻訳機：月曜日～金曜日、午前9時～12時、午後1時～5時

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日本語	○	○	○	○	○
英語 フランス語	○	○	○	○	○
ベトナム語	○ 午後1時～5時	○ 午後1時～5時	○ 午後1時～5時	○ 午後1時～5時	○ 午後1時～5時
中国語		○ 午後1時～4時			
スペイン語 ポルトガル語		○ 午後1時～4時			

※ベトナム語は、次の場所でも相談できます。

火曜日：城東町総合センター、水曜日：高木総合センター、木曜日：見野の郷交流館

相談できる時間：午後1時～5時

電話番号：080-6158-4445（相談員につながります）

そうだんいん
相談員
にほんご
日本語



でぐちてるこ
出口照子



しまお まちこ
島尾真智子



つかはらただお
塚原忠雄

ほか めい
他1名

えいご
英語・フランス語



コパート
マリアンヌ

ベトナム語



わたなべ
渡辺レイ



かわはら
河原りえ



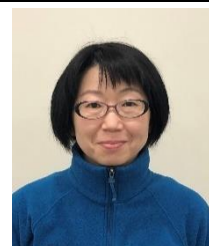
ブー ティー
プォン

ちゅうごくご
中国語



かまたにしずか
鎌谷静香

スペイン語・ポルトガル語



いちい みかこ
一井美香子

そうだんしゃ かんそう
相談者の感想



にほんのぎょうせいてつづき、来たばかりのがいこくじんにとって、とてもふくざつです。ぜいきんのことでわからないことがあったとき、がいこくじんそうだんセンターでそうだんしたことで、もんだいをりかいし、てきかくてつづきをすることができました。センターのおかげで、ストレスやうごえいからかいほうされました。

(アメリカ出身、20代、男性)



かてい内のじじょうこまで困っていましたが、まわりのひとやかぞくにはしられなくなかったので、だれにもそうだんできずにいました。がいこくじんそうだんセンターにそうだんすると、はなしをきいてくれて、さまざまかいけつほうほうをおしえてくれました。市のまどぐちに行くときはつうやくもしてくれました。いまもんだいはかいけつしあわせいかつに生活しています。

(ベトナム出身、40代、女性)



People インタビューで紹介した、ラリヤさんが所属する「姫路イーグレッツ」は、2013年に創設されました。現在は日本社会人バスケットボール連盟（JSB）の西日本地域リーグで活躍中です。2022年度シーズンから W リーグへの参加が決まりました。W リーグに所属する西日本唯一のチームです。

現在、チームには 15名の選手がいます。選手は、昼間は地元のスポンサー企業で働くなどしながら、夜や週末の限られた時間に練習しています。キャプテンの白崎選手を中心に来年の W リーグへの参加に向けて、チームの強化をはかっています。

今年の夏に開催された東京オリンピックでは、女子バスケットボール日本代表が銀メダルに輝き、注目を集めました。「姫路イーグレッツ」の今後の活躍が期待されます。

新型コロナウイルスの影響で、試合観戦が難しくなっていますが、ホームページや SNS で練習や試合の情報を見ることができます。みんなで地元、姫路のチームを応援していきましょう！！

キャプテン 白崎みなみ選手からのメッセージ

みなさまからたくさんのご支援・ご声援をいただき、本当にありがとうございます。

この度、バスケットボールをする誰もが夢見る「W リーグ参入」というスタートラインに立てることを、選手一同とても喜んでいきます。これを機にたくさんの方に「姫路」の名を知っていただき、また私たちの活躍がみなさまを元気づけられるよう、頑張ります。更なる応援をよろしくお願い致します。



QR

ひめじ
姫路イーグレッツ
公式ホームページ

<https://egrets.jp>



にほんしゅ 日本酒のふるさと 播磨



冬は新酒を味わえる季節です。日本酒は、「酔うため、楽しむため」だけでなく、「神々と暮らすため」に必要なものでした。日本では、結婚式や祭りなどの神事に日本酒は欠かせません。また、正月、お花見、お月見などの季節の行事で日本酒がよく飲まれます。日本酒は日本人と共に文化や歴史を作ってきました。

播磨地域は、日本酒の発祥の地の1つとして有名です。約1,300年前に書かれた本に「神様にお供えたご飯にカビが生えてきたので、それでお酒を作って、神様に献上し、宴を行った」と書かれています。この場所が、現在の兵庫県宍粟市にある庭田神社だといわれています。姫路市やその近隣には今でも数多くの酒蔵があります。

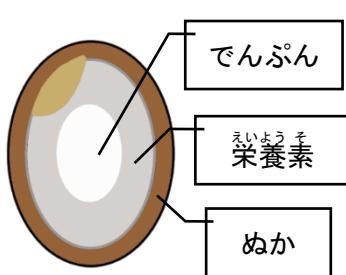
にほんしゅ しゅるい 日本酒の種類

	せいまい ぶ あい 精米歩合 50%以下	せいまい ぶ あい 精米歩合 60%以下	—
じょうぞう 醸造アルコールなし (純米酒)	じゅんまいだいぎんじょうしゅ 純米大吟醸酒	じゅんまいぎんじょうしゅ 純米吟醸酒	じゅんまいしゅ 純米酒 (精米歩合の定義なし)
じょうぞう 醸造アルコールあり (醸造酒)	だいぎんじょうしゅ 大吟醸酒	ぎんじょうしゅ 吟醸酒	ほんじょうぞうしゅ 本醸造酒 (精米歩合：70%以下)

じょうぞう 醸造アルコール

日本酒は大きく分けて、「純米酒」と「醸造酒」があります。純米酒の原材料は基本的に米、麴、水ですが、醸造酒はそこに醸造アルコールを追加します。醸造アルコールが入ると、華やかでフルーティーな味になります。醸造アルコールが入っていないと、日本酒本来の味を楽しめます。

せいまい ぶ あい 精米歩合



純米酒と醸造酒は、精米歩合によってさらにそれぞれ3つに分けられます。精米歩合とは、磨いたあとに残った米の大きさのことです。例えば、精米歩合60%の米は、玄米を表面から40%削りとった米です。米は中心にでんぷんの層があり、そのまわりに栄養素の層があります。栄養素は日本酒を複雑な味にします。米を磨けば磨くほど、すっきりとした日本酒になります。

☆☆☆公益財団法人姫路市文化国際交流財団からのお知らせ☆☆☆

■やさしい日本語講座を開催します

2月11日、12日に、イーグレひめじでやさしい日本語講座を開催します。姫路市文化国際交流財団では、日本語が母語でない方も、やさしい日本語のボランティアとして活躍しています。やさしい日本語講座に参加して、日本語が母語でないからこそその視点を活かしませんか？詳細、お申し込みは右のQRコードから、財団のウェブサイトをご確認ください。お問い合わせは下記の連絡先にご連絡ください。



◆◆◆編集後記◆◆◆

12月になり、肌寒い日が続いていますね。姫路市は瀬戸内気候のため、1年を通して雨が少なく乾燥しやすいです。冬は特に乾燥しやすいため、風邪や感染症などにかかりやすくなります。マスクや手洗いで予防することはもちろん、鍋やおでんなどの温かい食べ物で栄養を取り、この冬も元気に過ごしましょう。



今号の防災関連用語

復旧（壊れたものを直すこと）

例：復旧工事（壊れたものを直すための工事）

本誌作成のお手伝いをいただいた方

日本語：望月利春、重田房子、宮本美香、本城政子、谷田樹音

英語：十倉若菜、井谷恵、福水弥生、福井賢造、吉田彩乃、LYN Yannick

中国語：于恒紅、陸樂、夏文、安谷達夫、津田美花、曾寧

ベトナム語：To Thanh My Ngoc、Nguyen Viet Dan、Dinh Thi Thu Trang、Le Van Long、

Le Van Hao、Pham Thi Thu Trang

スペイン語：MARQUEZ Jacqueline、橋積ルクレシア、清水健一郎

ポルトガル語：長尾美咲、滝浪えに、西村ネルソン、藤崎もも子、大里誠治

やさしい日本語：長井愛、高嶋俊男、酒井桂子、中塚正子、片山真衣子、趙傑

許可をいただいた方のみ掲載しています。ご協力ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」のバックナンバーは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）のウェブサイト（<https://www.himeji-iec.or.jp/>）からも閲覧できます。次号は、2022年3月発行予定です。

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。また、翻訳・ネイティブチェックをお手伝いいただける方も募集しています。興味のある方は下記の連絡先まで、是非ご連絡ください。

連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp