

マイナンバーカードで ひめじポイントを もらうことが できます。

ひめじしみん
姫路市民が ポイントを もらうことが できる 「ひめじポイント制度」が
はじまります。

した
下の 表を 見て ください。 どうやって ポイントを もらうか、 何
ポイント もらうことが できるかが わかります。 マイナンバーカー
ドを 使って 申し込みます。 まだ マイナンバーカードを 持っていない
ひとは、 つくれて ください。 そして、「ひめじポイント制度」に 参加
して ください。 マイナンバーカードは 申しこんでから 受け取るまで
約1か月 かかります。

ポイントの 種類

ハッピーバース ポイント	
もう こ 申し込むことが できる人	<p>した 下の 全部に 当てはまる人</p> <ul style="list-style-type: none"> • 令和3年4月1日から 後に 生まれた人。 • 出生届<子どもが 生まれたことを 役所に 届ける 紙>を 出したとき、 姫路市に 住民登録<そこに 住んでいることを 役所に 届ける こと>をした人。 • いま ひめじし す 今も 姫路市に 住んでいる人。
もらうことが	2,000 ポイント

できる ポイント	
いつ もう こ 申し込みますか？	10月1日（金曜日）から 令和4年1月17日（月曜日） まで
と 問い合わせ	じゅうみんまどぐち 住民窓口センター 221-2351

こくほとくていほけんしどう 国保特定保健指導 ポイント	
もう こ 申し込むことが できる人	<p>れいわねん がつづいたち あと ひめじしこくみんけんこうほけん 令和3年4月1日から 後に、姫路市国民健康保険</p> <p>(※1) の 特定保健指導 (※2) を 受けた人。そ</p> <p>して、結果<何かを したあの 状況・状態></p> <p>を 確認した人。</p> <p>(※1) 会社の 健康保険に 入っていない人が 自分で 入る 保険。</p> <p>(※2) 病気にならないように 習慣を 変えることを 手伝うこと。</p> <p>特定検診<医療保険 (※3) に 入っている人が 受けなければ ならない 檢診>の 結果を 見て、生活習慣が 原因の 病気になりやすい人に ひと あんない 案内します。 どうきづしえんと せつきょく 動機付け支援と 積極的支援が あります。</p> <p>(※3) みんなから お金を 集めて けがや 病気で 病院へ 行く 人を 助ける 決まり。</p>
もらうことが できる ポイント	<p>どうきづしえん 動機付け支援 : 500 ポイント</p> <p>せつきょくてきしえん 積極的支援 : 1,500 ポイント</p>

ひめじし
姫路市からの お知らせ (やさしい日本語)

いつ もう こ 申し込みますか?	れいわねんがつにちげつようび 令和4年1月17日 (月曜日) まで
と あ 問い合わせ	こくみんけんこうほけんか 国民健康保険課 221-2339

とうにょうびょうよばうしかけんしん 糖尿病予防歯科検診 ポイント	
もう こ 申し込むことが できる人	れいわねんがついついたち 令和3年4月1日から あと 後の日に、「糖尿病重 症化予防歯科検診を受けた人。 (受けてくださいと いと 言われた人 だけです。) (※) (※) 受けてくださいと 言われる人は、下の全部に当てはま る人です。 ・ひめじしみん ・さいきんの1年で、HbA1cの値が8.0を超える人
もらうことが できる ポイント	500 ポイント
いつ もう こ 申し込みますか?	れいわねんがつにちげつようび 令和4年1月17日 (月曜日) まで
と あ 問い合わせ	ほけんしょけんこうか 保健所健康課 289-1697

えいようしょくじしどう 栄養食事指導 ポイント	
もう こ 申し込むことが	れいわねんがついついたち 令和3年4月1日から あと 後の日に、透析ハイリスク

ひと できる人	<p>しゃよぼうじぎょう (※1) で 栄養食事指導 (※2) を受けた人。 (受けてくださいと 言われた人 だけです)</p> <p>(※1) 糖尿病性腎臓病 (DKD) の人が 透析するくらい 悪くなることを 防ぐ<害を 受けないように 守ること>事業</p> <p>(※2) 食べるものについて 管理栄養士が 意見を 言うこと</p>
もううことが できる ポイント	500 ポイント
いつ もう こ 申し込みますか？	れいわねんがつにちげつようび 令和4年1月17日 (月曜日) まで
と 問い合わせ	ほけんしょけんこうか 保健所健康課 289-1697

禁煙チャレンジ ポイント	
もう こ 申し込むことが できる人	れいわねんがついついたち 令和3年4月1日から あと 後に、 きんえんがいらい やめたい人が 行く びょういん 病院>へ 行って きんえん たばこを やめること>する人、 きんえん ひと 禁煙した人
もううことが できる ポイント	きんえんがいらい 禁煙外来へ 行って きんえん 禁煙を はじ 始めたとき：500 ポイ ント
いつ	きんえん 禁煙できたとき：500 ポイント
ひと できる人	れいわねんがつにち 令和4年1月17日 (月曜日) まで

もう こ 申しますか?	
と あ 問い合わせ	ほけんしょけんこう か 保健所健康課 289-1697

かいごしえん 介護支援ボランティア ポイント	
もう こ 申し込むことが できる人	れいわねんがつ 令和3年1月から 12月までの間に、 かいごしえん 介護支援ボ ランティア<勉強会に 参加し、 びょうきや とし と取った人の 世話を 無料ですること>をした人
もらうことが できる ポイント	いちばん おお 一番 多いときで 5,500 ポイント どんなことを 何回したかで 変わります。
いつ もう こ 申し込みますか?	れいわねんがつ 令和3年12月から 令和4年1月17日(月曜日)まで
と あ 問い合わせ	ちいきほうかつしえん か 地域包括支援課 221-2853

ひめじポイントを 下の 表の キャッシュレス決済サービスの ポイン

トへ 変えることが できます

ばら d払い (NTT ドコモ)	した ひょう 9月30日までに 始まります
auPAY (KDDI)	
WAON (イオン)	がつ にち 10月31日までに 始まります
らくてん 楽天Edy (楽天)	
ゆめか (ゆめカード)	

※ポイントの 種類ごとに、どの カードの ポイントに 変えるか 選

ひめじし
姫路市からの お知らせ (やさしい日本語)

ぶことが できます。

※キャッシュレス決済サービスの 種類は 変わるかもしれません。

どうやって ひめじポイントを 受け取りますか？

①スマートフォンで 専用サイトを 見ます。

②マイナンバーカードで ログインして、 申し込みます。

③姫路市から ポイントを 受け取ります。 どの キャッシュレス決済サービスにするかを 決めて、 申し込みます。

④ポイントを 受け取ります。

手続きを 手伝います

住民窓口センター（※1）、姫路市マイナンバーカードセンター（※2）で手続きを 手伝います。

（※1）市役所の 1階に あります。 午前8時35分から 午後5時20分までです。 土曜日と 日曜日と 祝日は 休みです。

（※2）イオンモール姫路リバーシティーの 3階に あります。 午前10時から 午後6時45分までです。 月曜日と システムメンテナスの日<悪いところがないか 調べる 日>は 休みです。

企画政策室デジタル室 221-2167