

マイナンバーカードで ひめじポイントを もらうことが できます。

姫路市民が ポイントを もらうことができる 「ひめじポイント制度」が 始まります。

下の 表を 見て ください。 どうやって ポイントを もらうか、 何ポイント もらうことが できるかが わかります。 マイナンバーカードを 使って 申し込みます。 まだ マイナンバーカードを 持っていない人は、 作って ください。 そして、 「ひめじポイント制度」に 参加して ください。 マイナンバーカードは 申しこんでから 受け取るまで 約1 か月 かかります。

ポイントの 種類

Happyバース ポイント	
もう こ 申し込むことが できる人	した ぜんぶ に あてはまる人 ・ 令和3年4月1日から 後に 生まれた人。 ・ 出生届<子どもが 生まれたことを 役所に 届ける 紙>を 出したとき、 姫路市に 住民登録<そこに 住んでいることを 役所に 届ける こと>をした人。 ・ 今も 姫路市に 住んでいる人。
もらうことが	2,000 ポイント

できる ポイント	
いつ もう 申し込みますか？	10月1日 (金曜日) から 令和4年1月17日 (月曜日) まで
と 問い合わせ	住 民窓 口センター 221-2351

<p>こくほとくていほけんしどう 国保特定保健指導 ポイント</p>	
<p>もう 申し込み できる 人</p>	<p>令和3年4月1日から 後に、 姫路市国民健康保険 (※1) の 特定保健指導 (※2) を 受けた人。 そして、 結果<何かを したあとの 状況・状態> を 確認した人。</p> <p>(※1) 会社の 健康保険に 入っていない人が 自分で 入る 保険。</p> <p>(※2) 病気にならないように 習慣を 変えることを 手伝うこと。</p> <p>特定検診<医療保険 (※3) に 入っている人が 受けなければ ならない 検診>の 結果を 見て、 生活習慣が 原因の 病気になりやすい人に 案内します。 動機付け支援と 積極 的支援が あります。</p> <p>(※3) みんなから お金を 集めて けがや 病気で 病院へ 行く 人を 助ける 決まり。</p>
<p>もらう できる ポイント</p>	<p>動機付け支援：500 ポイント</p> <p>積極 的支援：1,500 ポイント</p>

いつ もう 申し込みますか？	れいわ ねん がつ にち げつようび 令和4年1月17日 (月曜日) まで
とあ 問い合わせ	こくみんけんこう ほけん か 国民健康保険課 221-2339

とうりょうびょう よぼう し かけんしん 糖尿病予防歯科検診 ポイント	
もう 申し込むことが できる人	れいわ ねん がつつたち あと ひ に、 とうりょうびょうじゅう 令和3年4月1日から 後の 日に、「糖尿病重 しょうか よぼう し かけんしん 症化予防歯科検診を 受けた人。(受けて くださ いと 言われた人 だけです。)(※) (※) 受けて くださいと 言われる人は、 下の 全部に 当てはま る人です。 ・ 姫路市民 ・ 最近の 1年で、 HbA1c の 値が 8.0 を 超える人
もらうことが できる ポイント	500 ポイント
いつ もう 申し込みますか？	れいわ ねん がつ にち げつようび 令和4年1月17日 (月曜日) まで
とあ 問い合わせ	ほけんしょけんこう か 保健所健康課 289-1697

えいようしょくじ しどう 栄養食事指導 ポイント	
もう 申し込むことが	れいわ ねん がつつたち あと ひ に、 とうせき 令和3年4月1日から 後の 日に、 透析ハイリスク

<p>できる人</p>	<p>者予防事業 (※1) で 栄養食事指導 (※2) を 受けた人。 (受けて くださいと 言われた人 だけ です)</p> <p>(※1) 糖尿病性腎臓病 (DKD) の人が 透析するくらい 悪くなる ことを 防ぐ<害を 受けないように 守ること>事業</p> <p>(※2) 食べるものについて 管理栄養士が 意見を 言うこと</p>
<p>もらうことが できる ポイント</p>	<p>500 ポイント</p>
<p>いつ もう 申し込みますか?</p>	<p>令和4年1月17日 (月曜日) まで</p>
<p>と 問い合わせ</p>	<p>保健所健康課 289-1697</p>

<p>禁煙チャレンジ ポイント</p>	
<p>もう 申し込み できる人</p>	<p>令和3年4月1日から 後に、 禁煙外来<たばこを やめたい人が 行く 病院>へ 行って 禁煙<た ばこを やめること>する人、 禁煙した人</p>
<p>もらうことが できる ポイント</p>	<p>禁煙外来へ 行って 禁煙を 始めたとき：500 ポイ ント 禁煙できたとき：500 ポイント</p>
<p>いつ</p>	<p>令和4年1月17日 (月曜日) まで</p>

もう 申し込みますか？	
と 問い合わせ	ほけんしょけんこうか 保健所健康課 289-1697

かいごしえん 介護支援ボランティア ポイント	
もう 申し込むことが できる人	れいわねんがつ 令和3年1月から 12月までの あいだ 間に、 かいごしえん 介護支援ボ ランティア<勉強会に べんきょうかい 参加し、 さんか 病気や びょうき 年を と とった人の せわ 世話を むりよう 無料 ですること>をした人
もらうことが できる ポイント	いちばん おお 一番 多いときで 5,500 ポイント どんなことを なんかい 何回したかで か 変わります。
いつ もう 申し込みますか？	れいわねんがつ 令和3年12月から れいわねんがつ 令和4年1月17日 (月曜日) にち げつようび まで
と 問い合わせ	ちいきほうかつしえんか 地域包括支援課 221-2853

ひめじポイントを **した** 下の **ひょう** の **キャッシュレス決済サービスの** **ポイント**
トへ **か** 変えることが **できます**

ばら d払い (NTT ドコモ)	がつ にち 9月30日までに はじ 始まります
auPAY (KDDI)	
WAON (イオン)	がつ にち 10月31日までに はじ 始まります
らくてん 楽天Edy (楽天)	
ゆめか (ゆめカード)	

※ポイントの **しゅるい** 種類ごとに、 **どの** カードの **ポイント** に **か** 変えるか **えら** 選

ぶことが できます。

※キャッシュレス決済サービスの 種類は 変わるかもしれません。

どうやって ひめじポイントを 受け取りますか？

①スマートフォンで 専用サイトを 見ます。

②マイナンバーカードで ログインして、 申し込みます。

③姫路市から ポイントを 受け取ります。 どの キャッシュレス決済サービスにするかを 決めて、 申し込みます。

④ポイントを 受け取ります。

手続きを 手伝います

住民窓口センター (※1)、 姫路市マイナンバーカードセンター (※2) で

手続きを 手伝います。

(※1) 市役所の 1階に あります。 午前8時35分から 午後5時20分まで
です。 土曜日と 日曜日と 祝日は 休みです。

(※2) イオンモール姫路リバーシティーの 3階に あります。 午前10時
から 午後6時45分までです。 月曜日と システムメンテナンスの日
<悪いところがないか 調べる 日>は 休みです。

企画政策室デジタル室 221-2167