

いくつか知ってる？さまざまな世界の食文化

～世界の食事のルールとゲスト受入時のポイント～

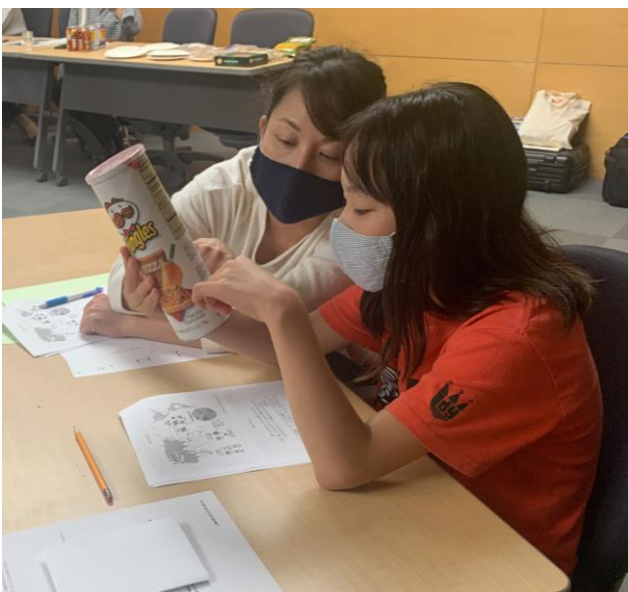


10月3日（土）に第1回ボランティアステップアップ学習会「いくつか知ってる？さまざまな世界の食文化～世界の食事のルールとゲスト受入時のポイント～」を開催しました。講師として、NPO法人インターナショナルの菊池信孝氏を招き、多様化する食文化やゲストを受け入れる際のアドバイスなどをやさしく教えてもらいました。参加者は当財団の登録ボランティアホストファミリーやホストファミリーに興味のある方々で、親子での参加も多かったです。

講師の菊池氏は、学生時代に「食べられないもの」がある留学生との食事に苦労した経験から、食物アレルギーやベジタリアン、宗教上の理由などにより「食べられないもの」がある人でも言葉や文化の違いを超えて安心して食事を楽しめる社会づくりに向けた取り組みを進めています。この学習会では、安心して外国からのゲストを迎え入れることができるようになることを目的として進められました。



（試食した海外のスナック）



参加者は海外の食品パッケージについてのマーク（イスラム教徒、ユダヤ教徒、ベジタリアンのためのマーク）を探したり、クイズに答えたり、楽しく食文化や食事のルールについて学びました。そして、実際にゲストを受け入れる際には、一緒に買い物に行ったり、一緒に調理をしたり、それでも不安なら外食もあり！という話もありました。不安に感じず、とりあえずゲストとコミュニケーションをとることが最も大事だと感じました。これを機会に自信を持ってゲストと接し、楽しんで受け入れをしていただけたら嬉しいです。