



# アシュさん&パティルさんに学ぶ 本当のインド文化



日本ではダイエットや美容と思われがちなヨガとアーユルヴェーダ。本場インドでは全く違った捉え方で人々の生活に根付いています。インド出身のお二人と一緒に、楽しくインド文化について学びましょう。ヨガが趣味のアシュさんによるヨガのミニレッスンもあります。

令和3年

**3/7 (日)**  
**13:00～15:30**

【場所】姫路市文化センター  
第3会議室

【参加費】無料

【対象】小学4年生以上  
※小学生は保護者同伴

【定員】15名 (1グループ4名まで)  
※先着順

【受付開始】令和3年1月31日(日)  
※申し込み方法は裏面をご確認ください。



アシュウィニさん（アシュさん）  
ヨガとアーユルヴェーダで自分の体のことをもっと知りましょう！一緒にヨガをするのが楽しめます。



パティルさん  
古くから伝わるインドの知恵と一緒に探求しましょう。日本の生活にも活かせるかもしれません。

＜お問い合わせ・お申し込み＞



公益財団法人  
姫路市文化国際交流財団

国際交流担当

〒670-0012 姫路市本町68番地290

イーグレひめじ3階

電話 079-282-8950

FAX 079-282-8955

メール : info-iec@himeji-iec.or.jp

地域交流事業とは、姫路市で暮らす外国人とその地域の住民の方の交流を促進し、相互理解を図り、異なる文化を持つ人々が暮らしやすい地域を作ることを目的としたイベントです。

※新型コロナウイルスの影響により、中止または延期になる場合があります。

### ＜申し込み方法＞

郵送、FAX、メール、来館または、ホームページの申し込みフォームのいずれかの方法でお申し込みください。

※電話での申し込み不可

スマートフォンは →  
こちらから



※メールでお申し込みの際は、件名に「地域交流事業 本当のインド文化」と明記の上、メール本文に下記の申込用紙の事項を記載してください。



### FAX返信票

FAX : 079(282)8955

※代表者宛に申込完了メールをお送りします。お申し込みから1週間経ってもメールが届かない場合は、表面の問い合わせ先にご連絡ください。

## 「アシュさん＆パティルさんに学ぶ 本当のインド文化」 申込用紙

	氏 名	年 齢	賛助会員
代表者	ふりがな		はい ・ いいえ
同伴者①	ふりがな		はい ・ いいえ
同伴者②	ふりがな		はい ・ いいえ
同伴者③	ふりがな		はい ・ いいえ
住 所	〒		
電 話 番 号			
メールアドレス			
キャンセル待ち	希望する ・ 希望しない ※定員を超えた場合、キャンセル待ちを希望される場合は必ずご記入ください。		