

ひめじし からのお知らせ (やさしい日本語)

地域医療の お知らせ

※地域医療・・・地域<住んでいるところ>で、医療<病気やけがを治すこと>を受けること

姫路市でも、おじいさん・おばあさんの数が増えています。救急医療<急な病気やけがを治すこと>が必要な人が増えています。必要な人が、必要な医療を受けることができるよう、一人ひとりが気をつけます。

してはいけないこと

- ①「夜は病院がすいている」、「昼は働いている」という理由で救急の病院へ行く。
- ②「タクシーにお金を使いたくない」という理由で、救急車を呼ぶ。

わたしたちにできること

- ①応急手当<急な病気やけがの人を助けること>を覚える。
- ②病院が開いている時間に、病院へ行く。
- ③かかりつけ医<いつも行く医者や病院>を決める。毎日、自分の健康に気を付ける。

【急な病気やけがで困ったとき】

- 病院に行くかどうか分からぬときは、姫路市のホームページの「姫路市救急受診ガイド」を見ます。病気やけがの種類ごとに、どうすれば良いか分かります。

ひめじし
姫路市からのお知らせ（やさしい日本語）

● 「今」 病院に 行きたいとき

ひょうごけんいりょうきかんじょうほう
「兵庫県医療機関情報システム」を 見ます。

ちいき びょうき しづるい じかん
地域、病気や けがの 種類、時間を 入れます。行くことが できる
びょういん しら
病院を 調べることができます。

● 子どもの 急な 病気で 困ったとき、電話で 相談することができます。

ひめじしきゅうきゅういりょうでんわそうだん
・姫路市救急医療電話相談（小児科＜子どもの 病気や けがの 病院＞）

☎ 292-4874

○月曜日から 土曜日まで、午後8：00から 午後12：00まで

○日曜日、祝日、8月 15日、12月 31日から 1月 3日までの、

午前9：00から 午後6：00まで、午後8：00から 午後12：00まで

ひょうごけんこいりょうでんわそうだん
・兵庫県子ども医療電話相談

☎ #8000

○月曜日から 土曜日まで、午後6：00から 次の日の 午前8：00まで

○日曜日、祝日、12月 31日から 1月 3日まで、午前8：00から

次の日の 午前8：00まで

「子どもの急病ガイドブック」も 見てください。

「ひめじ救命ステーション」に 登録する 事業所を 探しています

じどうたいがいしきじょさいどうき
AED（自動体外式除細動器）を 置いてくれる 会社や 仕事を 探しています。

AEDは、事故や 急な 病気の 人の 命を 助けることが できる 機械です。 地域医療推進課（市役所2階）で 申し込んで ください。