

ひめじし からの お知らせ (やさしい日本語)

## 地域医療の お知らせ

※地域医療・・・地域<住んでいるところ>で、医療<病気やけがを  
治すこと>を 受けること

姫路市でも、おじいさん・おばあさんの数が 増えて います。救急医療  
<急な病気やけがを 治すこと>が 必要な 人が 増えて います。  
必要な 人が、必要な 医療を 受けることが できるように、一人ひとり  
が 気を 付けます。

### しては いけないこと

- ①「夜は 病院が すいている」、「昼は 働いている」という理由で  
救急の 病院へ 行く。
- ②「タクシーに お金を 使いたくない」という理由で、救急車を 呼ぶ。

### わたしたちに できること

- ①応急手当<急な病気やけがの 人を 助けること>を 覚える。
- ②病院が 開いている 時間に、病院へ 行く。
- ③かかりつけ医<いつも 行く 医者や 病院>を 決める。毎日、自分の  
健康に 気を 付ける。

#### 【急な病気やけがで 困ったとき】

●病院に 行くか どうか 分からないとき

姫路市の ホームページの 「姫路市救急受診ガイド」を 見ます。

病気やけがの 種類ごとに、どうすれば 良いか 分かります。

ひめじし からの お知らせ (やさしい日本語)

● 「今」 病院に 行きたいとき

「兵庫県医療機関情報システム」を 見ます。

地域、 病気や けがの 種類、 時間 を 入れます。 行くことが できる  
病院を 調べることが できます。

● 子どもの 急な 病気で 困ったとき、 電話で 相談することが  
できます。

・姫路市救急医療電話相談(小児科<子どもの 病気や けがの 病院>)

☎ 292-4874

○月曜日 から 土曜日まで、 午後8:00 から 午後12:00 まで

○日曜日、 祝日、 8月 15日、 12月 31日から 1月 3日までの、  
午前9:00 から 午後6:00 まで、 午後8:00 から 午後12:00 まで

・兵庫県子ども医療電話相談

☎ #8000

○月曜日 から 土曜日まで、 午後6:00 から 次の 日の 午前8:00 まで

○日曜日、 祝日、 12月 31日から 1月 3日まで、 午前8:00 から  
次の 日の 午前8:00 まで

「子どもの急病ガイドブック」も 見てください。

「ひめじ救命ステーション」に 登録する 事業所を 探しています

AED(自動体外式除細動器)を 置いてくれる 会社や 職場を 探しています。

AEDは、 事故や 急な 病気の 人の 命を 助けることが できる 機械  
です。 地域医療推進課(市役所2階)で 申し込んで ください。