

ひめじし  
姫路市

がいこくじん  
外国人

# 相談センター

そうだん  
相談

そうだんむりょう  
相談無料  
ひみつげんしゅ  
秘密厳守

せいかつなか  
生活の中の  
こま困ったこと  
し知りたいこと  
そうだん  
が相談できます

せいかつ  
相談できる  
ことば  
言葉

ご  
ベトナム語・ベトナム語生活相談

ちゅうごくご  
中国語

ご  
スペイン語

ご  
ポルトガル語

えいご  
英語

ご  
フランス語

にほんご  
日本語

そうだん  
相談できる  
じかん  
時間と曜日

げつようび  
月曜日から金曜日

どようび  
土曜日、日曜日、祝日、  
ねんまつねんし  
年末年始は休みです。

9:00~12:00  
13:00~17:00

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
ベトナム語	● 13:00~17:00	● 13:00~17:00	● 13:00~17:00	● 13:00~17:00	● 13:00~17:00
中国語		● 13:00~16:00			
スペイン語		● 13:00~16:00			
ポルトガル語		● 13:00~16:00			
英語	●	●	●	●	●
フランス語	●	●	●	●	●
日本語	●	●	●	●	●

そうだんいん  
相談員が話せないことばやその他のことばでも、  
ほんやくき  
翻訳機（11言語以上）を使って窓口で相談できます。



そうだん  
相談できる場所

ひめじし  
姫路市役所 本庁舎 1階 市民相談センター内  
〆079-221-2159 姫路市安田四丁目1番地



ごせいかつそうだん  
ベトナム語生活相談

〆080-6158-4445

（時間外は繋がりません）  
相談できる言語…ベトナム語・日本語

かようび  
火曜日 13:00~17:00  
城東町総合センター  
姫路市城東町122-2



すいようび  
水曜日 13:00~17:00  
高木総合センター  
姫路市花田町小川553-2



もくようび  
木曜日 13:00~17:00  
見野の郷交流館  
姫路市四郷町見野964-5





こま

困ったとき

そう だん

相談するところ

なまえ 名前	なに 何について 相談できますか？	でんわ 電話	いつ 相談 できますか？	ことば ことば
ひめじしこくさいこうりゅう 姫路市国際交流センター	せいかつ 生活のこと	079-287-0820	まいにち 毎日 8 時 35 分から 17 時 20 分まで	えいご 英語
ひめじしがいこくじんそうだん 姫路市外国人相談センター (こふざい ひめじし (公財) 姫路市 ぶんかこくさいこうりゅうざいだん (文化国際交 流 財団))	せいかつ 生活のこと	079-221-2159	げつようび 月曜日から 金曜日までの 9 時から 12 時までと 13 時から 17 時まで	えいご・フランス語：月曜日から金曜日 まで ベトナム語：月曜日から金曜日の 13 時から 17 時まで ポルトガル語・スペイン語・中国語： 火曜日の 13 時から 16 時まで
		080-6158-4445 そうだんにち (相談日時のみ)	かようび 火曜日：城東町総合センター すいようび 水曜日：高木総合センター もくようび 木曜日：見野の郷交 流 館 13 時から 17 時まで	ベトナム語
ひめじはつせかい ひめじ発世界	せいかつ 生活のこと	079-287-0821 そうだん (相談日のみ)	まいつきだいいち 毎月第 2 日曜りと だいいち 第 4 日曜日の 14 時から 17 時まで	スペイン語・ポルトガル語 ちゅうごく 中国語・英語
こふざい (公財) あじあふくしあきょうふだん アジア福祉教育財団 なんみんじぎょうほんぶかんざいしふ 難民事業本部関西支部	せいかつ 生活のこと なんみん ※難民と なんみんかぞく 難民の家族だけが そうだん 相談できます。	079-221-2759 ひめじしやくしよしあみんそうだん (姫路市役所市民相談 センター内)	だいいち 第 2 火曜日と 第 4 火曜日の 10 時から 12 時までと 13 時から 16 時まで	ベトナム語
		078-361-1700 0120-090-091	げつようび 月曜日から 金曜日までの 9 時 30 分から 12 時 30 分までと 13 時 30 分から 17 時まで	ベトナム語・英語
ひょうごたぶんかきょうせい ひょうご 総合相談センター (こふざい) ひょうごけんこくさいこうりゅうきょうかい 兵庫県国際交 流 協会 がいこくじんけんみん 外国人県民 インフォメーションセンター	せいかつ 生活のこと ほうりつ 法律のこと	078-382-2052	せいかつ 生活のこと： げつようび 月曜日から 金曜日までの 9 時から 17 時まで ほうりつ 法律のこと： まいしゅう 毎週 月曜日の 13 時から 14 時までと 14 時から 15 時まで そうだん 相談できます。来る前に電話で 予約してください。	えいご 英語・中国語 スペイン語・ポルトガル語
こうべがいこくじんきゅうえん NGO 神戸外国人救 援ネット	せいかつ 生活のこと	078-232-1290	どようび 土曜日と日曜日の 9 時から 17 時まで	えいご 英語・中国語・スペイン語・ ポルトガル語・ベトナム語
こふざい (公財) こうべこくさいきょうりよくこうりゅう 神戸国際協 力交流センター こうべこくさい 神戸国際 コミュニティセンター	せいかつ 生活のこと びざのこと 市役所の 手続き	078-291-8441	せいかつ 生活のこと： げつようび 月曜日から金曜日までの 10 時から 12 時までと 13 時から 17 時まで びざのことと 市役所の 手続き： だいいち 第 1 水曜日と 第 3 水曜日の 13 時から 16 時まで 来る前に 電話で 予約してください。	せいかつ 生活のこと： えいご 英語 (月曜日から金曜日まで) ちゅうごく 中国語 (月曜日から金曜日まで) かんこ 韓国・朝鮮語 (金曜日だけ) ポルトガル語 (木曜日だけ) ベトナム語 (月曜日と 水曜日だけ) スペイン語 (火曜日と 木曜日だけ) フィリピン語 (水曜日だけ)
ひめじこうきょうしよくぎょうあんていしよ 姫路公 共 職 業 安定所 がいこくじんこよう 外国人雇用 サービスコーナー	しごと 仕事の 紹介	079-222-4431	げつようび 月曜日から金曜日までの 8 時 30 分から 12 時までと 13 時から 17 時 15 分まで	えいご 英語・スペイン語・ポルトガル語： 月曜日の 13 時から 17 時まで ちゅうごく 中国語： だいいち 第 1 水曜日、第 3 水曜日、 だいいち 第 5 水曜日の 13 時から 16 時まで ベトナム語： だいいち 第 1 火曜日、第 3 火曜日、 だいいち 第 2 水曜日、第 4 水曜日の 13 時から 16 時まで



なまえ 名前	なにについて 相談できますか？	でんわ 電話	いつ相談 できますか？	ことば
こうべこうきょうしよくぎょうあんていしよ 神戸公共職業安定所 がいこくじんこよう 外国人雇用サービスコーナー	しごと 仕事の紹介	078-362-8610	げつようび 月曜日から 金曜日までの 8時30分から 17時15分まで	ちゅうごくご 中国語：月曜日と 火曜日の 10時から 12時までと 13時から 16時まで えいご 英語・ポルトガル語・スペイン語： すいようび 水曜日と 木曜日の 13時から 午後17時まで べトナムご ベトナム語：木曜日の13時30分 から16時まで
ひょうごろうどくきょく 兵庫労働局 ろうどうきじゅんぶかんとくか 労働基準部監督課 がいこくじんろうどうしやそうだん 外国人労働者相談コーナー	しごと 仕事の相談	078-367-9151	かようび 火曜日と 水曜日 9時30分から 12時までと13時 から 17時まで	ちゅうごくご 中国語
ひめじろうどうきじゅんかんたくしよ 姫路労働基準監督署 がいこくじんろうどうしやそうだん 外国人労働者相談コーナー	しごと 仕事の相談	079-241-0889	もくようび 木曜日、第1金曜日・第3金曜日・ 第5金曜日の 9時30分から 12時までと 13時から 17時まで	べトナムご ベトナム語
こうべちほうほうむきょく 神戸地方務局	がいこくじん 外国人であることが 理由の差別、いじめ	0570-090911 (ナビダイヤル)	げつようび 月曜日から金曜日までの 9時から 17時まで	えいご 英語・中国語・韓国語・フィリピン 語・ポルトガル語・ベトナム語
ひょうごけんべんごしかい 兵庫弁護士会 そうどうほうりつ 総合法律センター にしはりまそうだんじよ 西播磨相談所	ほうりつ 法律	079-286-8222	げつようび 月曜日から 金曜日の 13時30分から 16時30分まで、 土曜日の 10時から12時まで。 相談するために お金がいります。 予約して ください。	にほんご 日本語
がいこくじんざいりゅうそうどう 外国人在留総合 インフォメーションセンター (神戸)	ビザのこと	0570-013904 (IP電話、PHS、外国 から電話するときは 03-5796-7112 にかけて ください)	げつようび 月曜日から 金曜日までの 8時30分から 17時15分まで	えいご 英語・中国語・ポルトガル語・ スペイン語
がいこくじんざいりゅうそうどう 外国人在留総合 インフォメーションセンター (大阪)	ビザのこと		げつようび 月曜日から 金曜日までの 8時30分から 17時15分まで	えいご 英語・中国語・ポルトガル語・ 韓国語・スペイン語
ほうじん NPO法人 こうべていじゅうがいこくじん 神戸定住外国人 支援センター (KFC)	せいかつ 生活のこと、日本語 の勉強、仕事、家、 教育など	078-612-2402	げつようび 月曜日から 金曜日までの 9時30分から 17時30分まで	ちゅうごくご 中国語・ベトナム語・ モンゴル語
こうべがいこくじんきゅうえん NGO神戸外国人救済ネット	せいかつ 生活のこと	078-232-1290	きんようび 金曜日の 13時から 20時まで	えいご 英語・スペイン語・ポルトガル語・ タガログ語 (中国語で聞きたいときは 予約して ください)
ほうじん NPO法人 AMDA こくさいいりょうじょうほう 国際医療情報センター	びょうき 病気や 病院のこと、あ なたの ことばを話すこ との できる医者の紹 介、電話での 通訳など	03-6233-9266	げつようび 月曜日から金曜日までの 10時から 15時まで	にほんご かんたんな日本語
たぶんかきょうせい 多文化共生センター・ ひょうご	びょうき 病気や 病院のこと	078-453-7440	きんようび 金曜日の 13時から 18時まで	えいご 英語・日本語・中国語
ひめじしだんじよきょうどうさんかく 姫路市男女共同参画 推進センター"あいめっせ" じよせい 女性のための相談室	じよせい 女性が 心配や不安に 思っていること	ひとあ 人と 会って相談し たいときは予約して ください。 予約するときの電話： 079-287-0807 でんわ 電話で 相談するとき： 079-287-0801	かようび 火曜日、木曜日、土曜日の 10時から 16時まで すいようび 水曜日と 金曜日の 10時から 18時まで かようび 火曜日の 10時から 16時まで すいようび 水曜日と 金曜日の 10時から 18時まで	にほんご 日本語
ひめじしはいぐうしやほうりよくそうだん 姫路市配偶者暴力相談 支援センター	DV (家族からの暴力) の相談	079-221-1532	げつようび 月曜日から 金曜日までの 8時50分から 17時20分まで	にほんご 日本語

にほん せいかつ やくだ  
**日本での生活に役立つ**  
 ばんせい かつ  
**WEB 版生活ガイドブックです**

パソコン・スマートフォン・タブレットでご覧いただけます。

# ハンズオンヒメジ

がい こく じん せい かつ  
**外国人のための生活ガイド**

ひめじ し ざいじゅうがい こく じん みな ち いき あんしん せい かつ  
 姫路市在住外国人の皆さんが地域で安心して生活できるよう、

せい かつ さく せい  
 生活ガイドブック「ハンズオンヒメジ」を作成し、

ひめじ し こうかい かつ よう  
 姫路市ホームページにて公開しています。ぜひご活用ください。

**5 げん こ  
 言語  
 たいおう  
 対応**

ポルトガル語版

英語版

ベトナム語版

中国語版

やさしい日本語版

「やさしい日本語版」掲載ページ

<https://www.city.himeji.lg.jp/>

ハンズオンヒメジ



〈お問い合わせ先〉

ひめじ し ぶん か こく さい か  
**姫路市文化国際課**  
 (国際交流センター)

ひょうご けんひめじ し ほんまち ばん ち  
 兵庫県姫路市本町68番地290  
 イーグレひめじ3階

☎ 079-287-0820



にほん せい かつ やくだ しょうかい  
**日本での生活に役立つスマートフォンアプリの紹介**

りようりょう むりよう  
**利用料無料**

た げん ご せい かつ じょう ほう  
**多言語生活情報**

**14 げん こ  
 言語  
 たいおう  
 対応**

ざいりゅう し かく す きょういく い  
 「在留資格」「住まい」「教育」「医  
 療」など生活に必要な情報を 17  
 こく もく せつめい  
 項目にわたり、わかりやすく説明  
 しています。

にほん こくない しん ど じゃくい じょう じ しん ぱつ  
 日本国内で震度5弱以上の地震が発  
 せい はいしん きんきやう じ しん そく  
 生したときに配信される緊急地震速  
 ほう げん ご ひょうじ  
 報を 14 言語で表示します。

はっこうしゃ じ ち たいこくさい かきようかい クレ ア  
 発行者：自治体国際化協会 (CLAIR)



ひょうご ぼう さい  
**ひょうご防災ネット**

**12 げん こ  
 言語  
 たいおう  
 対応**

ひょうご けん ひょうご けんない し ちょう  
 兵庫県および兵庫県内の市・町か  
 ら「避難に関する情報」などの緊  
 きゅうじょうほう じ しん つ なみ き しょうけい  
 急情報や、地震、津波、気象警  
 ほう ぼう さい かん さまざま じょうほう  
 報などの防災に関する様々な情報  
 を提供しています。



はっこうしゃ ひょうご けん  
 発行者：兵庫県

※所定のパケット通信が発生するため、通信会社の契約状況によっては、パケット通信料が発生します。