

ひめじし
姫路市がいこくじん
外国人そうだん
相談センターせいかつなかこま
生活の中の困ったこと 知りたいこと が相談できますせいかつ
相談できる
こと 言葉

ベトナム語・ベトナム語生活相談

ちゅうごくご
中国語

スペイン語

ポルトガル語

えいご
英語ご
フランス語にほんご
日本語そうだん
相談できる
じかん ようび
時間と曜日げつ ようび きん ようび
月曜日から金曜日どようび にちようび しゃくじつ
土曜日、日曜日、祝日、
年末年始は休みです。9:00～12:00
13:00～17:00

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
ベトナム語	● 13:00～17:00	● 13:00～17:00	● 13:00～17:00	● 13:00～17:00	● 13:00～17:00
中国語		● 13:00～16:00			
スペイン語		● 13:00～16:00			
ポルトガル語		● 13:00～16:00			
英語	●	●	●	●	●
フランス語	●	●	●	●	●
日本語	●	●	●	●	●

そうだん
相談員が話せないことばやその他のことばでも、
翻訳機（11言語以上）を使って窓口で相談できます。

相談できる場所

ひめじし やくしょ ほんちょうしゃ
姫路市役所 本庁舎 1階 市民相談センター内079-221-2159
ひめじし やすだよんちょうめ ばんち
姫路市安田四丁目1番地

べトナム語生活相談

080-6158-4445

(時間外は繋がりません)
相談できる言語…ベトナム語・日本語かようび
火曜日 13:00～17:00すいようび
水曜日 13:00～17:00もくようび
木曜日 13:00～17:00じょうとうまちそくご
城東町総合センター
ひめじし じょうとうまち
姫路市城東町 122-2たかぎそくご
高木総合センター
ひめじし はなだちようおがわ
姫路市花田町小川 553-2みのさとこうりゅうかん
みのの郷交流館
ひめじし じょうとうまち
姫路市四郷町見野 964-5



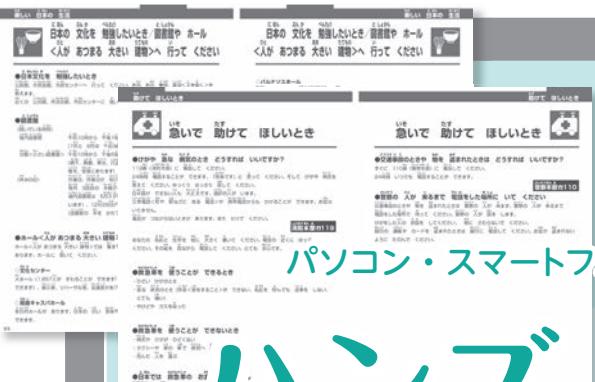
こま
困ったとき 相談するところ

なまえ 前	なに 何について 相談できますか？	でん 電 話	いつ 相談 できますか？	ことば
ひめじしこくさいこうりゅう 姫路市国際交流センター	せいかつ 生活のこと	079-287-0820	まいにち 毎日 8時35分から 17時20分まで	えいご 英語
ひめじしがいこくじんそうだん 姫路市外国人相談センター (公財)姫路市 文化国際交流財団	せいかつ 生活のこと	079-221-2159	げつようび 月曜日から 金曜日までの 9時から 12時までと 13時から 17時まで	えいご 英語・フランス語：月曜日から金曜日 まで ベトナム語：月曜日から金曜日の13 時から 17時まで ポルトガル語・スペイン語・中国語： 火曜日の13時から 16時まで
		080-6158-4445 (相談日時のみ)	かようび 火曜日：城東町総合センター 水曜日：高木総合センター 木曜日：見野の郷交流館 13時から 17時まで	ベトナム語
はつせかい ひめじ発世界	せいかつ 生活のこと	079-287-0821 (相談日のみ)	まいつきだい 每月第2日曜日と 第4日曜日 14時から 17時まで	スペイン語・ポルトガル語 中国語・英語
こうさい (公財) アジア福祉教育財団 難民事業本部関西支部	せいかつ 生活のこと ※難民と 難民の家族だけが 相談できます。	079-221-2759 (姫路市役所市民相談 センター内)	だい2かようび 第2次曜日と 第4次曜日の 10時から 12時までと 13時から 16時まで	ベトナム語
		078-361-1700 0120-090-091	げつようび 月曜日から 金曜日までの 9時30分から 12時30分までと 13時30分から 17時まで	ベトナム語・英語
たぶんかきょうせい ひょうご多文化共生 総合相談センター (公財) 兵庫県国際交流協会 外国人県民 インフォメーションセンター	せいかつ 生活のこと ほうりつ 法律のこと	078-382-2052	せいかつ 生活のこと： 月曜日から 金曜日までの 9時から 17時まで 法律のこと： 毎週 月曜日の 13時から 14時までと 14時から 15時まで 相談できます。来る前に電話で 予約してください。	えいご 英語・中国語 スペイン語・ポルトガル語
こうべがいこくじんきゅうえん NGO神戸外国人救援ネット	せいかつ 生活のこと	078-232-1290	どようび 土曜日と日曜日の 9時から 17時まで	えいご 英語・中国語・スペイン語・ ポルトガル語・ベトナム語
こうさい (公財) こうべこくさいきょうりょくこうりゅう 神戸国際協力交流センター こうべこくさい 神戸国際 コミュニティセンター	せいかつ 生活のこと ビザのこと 市役所の手続き	078-291-8441	せいかつ 生活のこと： 月曜日から金曜日までの 10時から 12時までと 13時から 17時まで ビザのことと 市役所の手続き： 第1水曜日と 第3水曜日の 13時から 16時まで 来る前に電話で 予約してください。	せいかつ 生活のこと： 英語 (月曜日から金曜日まで) 中国語 (月曜日から金曜日まで) 韓国・朝鮮語 (金曜日だけ) ポルトガル語 (木曜日だけ) ベトナム語 (月曜日と 水曜日だけ) スペイン語 (火曜日と 木曜日だけ) フィリピン語 (水曜日だけ)
ひめじこうきょうしょくぎょうあんていしょ 姫路公共職業安定所 がいこくじんこよう 外国人雇用 サービスコーナー	しごと 仕事の紹介	079-222-4431	げつようび 月曜日から金曜日までの 8時30分から 12時までと 13時から 17時15分まで	えいご 英語・スペイン語・ポルトガル語： 月曜日の 13時から 17時まで ちゅうごく 中国語： 第1木曜日、第3木曜日、 第5木曜日の 13時から 16時まで ベトナム語： 第1火曜日、第3火曜日、 第2木曜日、第4木曜日の 13時から 16時まで



なまえ 名前	なに 何について 相談できますか？	でん 電話	いつ 相談 できますか？	ことば	
こうべこうきょうしょくぎょうあんていしょ 神戸公共職業安定所 がいこくじんこうぎょう 外国人雇用サービスコーナー	しごと 仕事の紹介	078-362-8610	げつようび 月曜日から きんようび 金曜日までの 8時30分から 17時15分まで	ちゅうごくご 中国語：月曜日と 火曜日の 10時から 12時までと 13時から 16時まで えいご 英語・ポルトガル語・スペイン語： すいようび 水曜日と 木曜日の 13時から 午17時まで ベトナム語：木曜日の13時30分から 16時まで	
ひょうごろうどうきょく 兵庫労働局 ろうどうきじゅんぶかんとくか 労働基準部監督課 がいこくじんこうどうしゃそだん 外国人労働者相談コーナー	しごと 仕事の相談	078-367-9151	かようび 火曜日と すいようび 水曜日 9時30分から 12時までと 13時 から 17時まで	ちゅうごくご 中国語	
ひめじろうどうさじんかんとくしょ 姫路労働基準監督署 がいこくじんこうどうしゃそだん 外国人労働者相談コーナー	しごと 仕事の相談	079-241-0889	もくようび 木曜日、第1金曜日・第3金曜日・ 第5金曜日の 9時30分から 12時までと 13時から 17時まで	ベトナム語	
こうべ ちほづぼむきょく 神戸地方法務局 がいこくじんさべつ 理由の差別、いじめ	がいこくじん 外国人であることが 理由の差別、いじめ	0570-090911 (ナビダイヤル)	げつようび 月曜日から金曜日までの 9時から 17時まで	えいご 英語・中国語・韓国語・フィリピン 語・ポルトガル語・ベトナム語	
ひょうごけんべんごしき 兵庫県弁護士会 そつこううりつ 総合法律センター にじりまそうだんじょ 西播磨相談所	ほうりつ 法律	079-286-8222	げつようび 月曜日から きんようび 金曜日の 13時30分から 16時30分まで、 どようび 土曜日の 10時から 12時まで。 相談するためにお金がいります。 予約してください。	にほんご 日本語	
がいこくじんざいりゅうそうごう 外国人在留総合 インフォメーションセンター (神戸)	ビザのこと	0570-013904 (IP電話、PHS、外 國 から電話するときは 03-5796-7112 にかけてください)	げつようび 月曜日から きんようび 金曜日までの 8時30分から 17時15分まで	えいご 英語・中国語・ポルトガル語・ スペイン語	
がいこくじんざいりゅうそうごう 外国人在留総合 インフォメーションセンター (大阪)	ビザのこと	0570-013904 (IP電話、PHS、外 國 から電話するときは 03-5796-7112 にかけてください)	げつようび 月曜日から きんようび 金曜日までの 8時30分から 17時15分まで	えいご 英語・中国語・ポルトガル語・ 韓国語・スペイン語	
ほうじん NPO法人 神戸定住外国人 支援センター(KFC)	せいかつ 生活のこと、日本語 の勉強、仕事、家、 教育など	078-612-2402	げつようび 月曜日から きんようび 金曜日までの 9時30分から 17時30分まで	ちゅうごくご 中国語・ベトナム語・ モンゴル語	
こうべがいこくじんきゅうえん NGO神戸外国人救援ネット	せいかつ 生活のこと	078-232-1290	きんようび 金曜日の 13時から 20時まで	えいご 英語・スペイン語・ポルトガル語・ タガログ語 (中国語で聞きたいときは 予約してください)	
ほうじん NPO法人 AMDA こくさいいりょうじょうほう 国際医療情報センター	びょうき 病気や病院のこと、あなたのことばを話すこと とのできる医者の紹介、電話での通訳など	03-6233-9266	げつようび 月曜日から金曜日までの 10時から 15時まで	にほんご かんたんな日本語	
たぶんかきょうせい 多文化共生センター・ひょうご	びょうき 病気や病院のこと	078-453-7440	きんようび 金曜日の 13時から 18時まで	えいご 英語・日本語・中国語	
ひめじしだんじょきょうどうさんかく 姫路市男女共同参画 推進センター"あいめっせ" 女性のための相談室	じよせい 女性がふあん 心配や不安に思っていること	079-287-0807 079-287-0801	ひと 人と会って相談したいときは予約してください。 予約するときの電話： 079-287-0807 でんわ 電話で 相談するとき： 079-287-0801	かようび 火曜日、木曜日、土曜日の 10時から 16時まで すいようび 水曜日と 金曜日の 10時から 18時まで かようび 火曜日の 10時から 16時まで すいようび 水曜日と 金曜日の 10時から 18時まで	にほんご 日本語
ひめじしあいぐうしゃぼりょくそだん 姫路市配偶者暴力相談 支援センター	DV かぞく (家族からの暴力) の相談	079-221-1532	げつようび 月曜日から きんようび 金曜日までの 8時50分から 17時20分まで	にほんご 日本語	

にほん せいかつ やくだ
日本での生活に役立つ
ばんせい かつ
WEB版生活ガイドブックです



パソコン・スマートフォン・タブレットでご覧いただけます。

ハンズオンヒメジ

外国人のための生活ガイド

姫路市在住外国人の皆さんのが地域で安心して生活できるよう、

生活ガイドブック「ハンズオンヒメジ」を作成し、

姫路市ホームページにて公開しています。ぜひご活用ください。

5言語
たいおう
対応

ポルトガル語版

英語版

ベトナム語版

中国語版

やさしい日本語版

「やさしい日本語版」掲載ページ

<https://www.city.himeji.lg.jp/>

ハンズオンヒメジ



とあさき
<お問い合わせ先>

姫路市文化国際課
(国際交流センター)

ひょうご けんひめじ し ほんまち ばんち
兵庫県姫路市本町68番地290
イーグレひめじ3階

079-287-0820



日本での生活に役立つスマートフォンアプリの紹介

多言語生活情報

14言語
たいおう
対応

「在留資格」「住まい」「教育」「医療」など生活に必要な情報を17項目にわたり、わかりやすく説明しています。

日本国内で震度5弱以上の地震が発生したときに配信される緊急地震速報を14言語で表示します。

発行者：自治体国際化協会 (CLAIR)

▼ Android



▼ iOS



ひょうご防災ネット

12言語
たいおう
対応

兵庫県および兵庫県内の市・町から「避難に関する情報」などの緊急情報や、地震、津波、気象警報などの防災に関する様々な情報を提供しています。

▼ Android



▼ iOS



※所定のパケット通信が発生するため、通信会社の契約状況によっては、パケット通信料が発生します。