

ひなんじょ たいふう じしん に
避難所<台風や 地震の ときに 逃げる
あんぜん ところ>での 新型コロナウイルスの 注意

*ふりがな なし (機械翻訳対応) は こちら

さいがい たいふう じしん あぶ ひと ひなんじょ
災害<台風や 地震>のとき、 危ない ところに いる 人は、 避難所へ
い 行きます。 避難所では、 新型コロナウイルスにも 注意します。
ひなんじょ つぎ き つ
避難所では、 次の ことに 気を 付けて ください。
みなさん、 協力を お願いします。



①窓を 開けて、 新しい 空気を 入れます。
ひと ひと あいだ い
人と 人の 間を できるだけ 2メートル 空けます。



②避難所に いるときは、 手を 何度も あら洗います。
マスクが ないときに 咳や くしゃみを するときは、
ハンカチで 口を お押さえます。 ハンカチが ないときは、
服の 腕の ところで 口を お押さえます。
(咳エチケットと 言います。)



③熱がある 人や 咳が出る 人は、 避難所の中の、
決まった ところへ 行きます。
ひなんじょ ねつ せき ひと ひなんじょ なか
避難所で 熱や 咳の 人が いたら、 保健所<みんなの
健康を 守る 仕事を する ところ>と 協力します。
やす ひ よる きょうりょく
休みの 日や 夜でも 協力します。





④避難所では、入り口で体の熱を測ります。
元気かどうかを聞きます。熱があるときは、
避難所の人に言ってください。

ひめじ防災ネットに入りましょう

災害が起こったらすぐにお知らせが届きます。
ひめじ防災ネットに入る方法は、姫路市のホームページを
見てください。

命のパスポートを使いましょう

命のパスポートを使って、災害の前に考えましょう。
①いつどこへ避難するか
②どうやって避難所まで行くか

避難所に行くときに持っていくもの

災害の前に用意することが大切です。

- 飲み水
- 食べ物
- 大切なもの
- けがの手当の道具
- ヘルメット
- 手袋
- 手に持つ電灯

けいたいでんわ
 携帯電話の 充電器

くすり
 薬・お薬手帳

ぼうちゅうざい
 防虫剤（虫をよけるもの）

ほれいざい
 保冷剤（冷やすもの）

☆マスク

しょうどくえき
☆消毒液

たいおんけい
☆体温計

☆ウェットティッシュ

※☆は、
しんがた
新型コロナウイルスの
ちゅうい
注意のために
ひつよう
必要です。

ひめじしききかんりしつ
姫路市危機管理室 TEL：223-9596