

避難所<台風や 地震の ときに 逃げる

安全な ところ>での 新型コロナウイルスの 注意

*ふりがな なし (機械翻訳対応) は こちら

災害<台風や 地震>のとき、 危ない ところに いる 人は、 避難所へ
行きます。 避難所では、 新型コロナウイルスにも 注意します。

避難所では、 次の ことに 気を 付けて ください。

みなさん、 協力を お願いします。



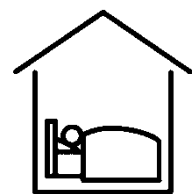
- ①窓を 開けて、 新しい 空気を 入れます。
人と 人との 間を できるだけ 2メートル 空けます。



- ②避難所に いるときは、 手を 何度も 洗います。
マスクが ないときに 咳や くしゃみを するときは、
ハンカチで 口を 押さえます。 ハンカチが ないときは、
服の 腕の ところで 口を 押さえます。
(咳エチケットと 言います。)



- ③熱が ある 人や 咳が 出る 人は、 避難所の 中の、
決まった ところへ 行きます。



避難所で 熱や 咳の 人が いたら、 保健所<みんなの
健康を 守る 仕事をする ところ>と 協力します。
休みの 日や 夜でも 協力します。



- ④避難所では、入り口で体の熱を測ります。
元気がどうかを聞きます。熱があるときは、
避難所の人に言ってください。

ひめじ防災ネットに 入りましょう

災害が 起こったら すぐに お知らせが 届きます。

ひめじ防災ネットに 入る 方法は、姫路市の ホームページを
見て ください。

命のパスポートを 使いましょう

命のパスポートを 使って、災害の 前に 考えましょう。

①いつ どこへ 避難するか

②どうやって 避難所まで 行くか

避難所に 行くときに 持っていくもの

災害の 前に 用意することが 大切です。

飲み水

食べ物

大切な もの

けがの 手当の 道具

ヘルメット

手袋

手に 持つ 電灯

けいたいでんわ の じゅうでんき 充電器

くすり ・ おくすり てちょう 薬手帳

ぼうちゅうざい (むし を よける もの) 防虫剤 (虫をよけるもの)

ほれいざい (ひ やす もの) 保冷剤 (冷やすもの)

☆ マスク

☆ しょうどくえき 消毒液

☆ たいおんけい 体温計

☆ ウェットティッシュ

※ ☆ は、 しんがた 新型コロナウイルスの ちゅうい 注意の ために ひつよう 必要です。

ひめじし ききかんりしつ 姫路市危機管理室 TEL : 223-9596