

VIVA! ひめじ

日本語 (にほんご)

2020年3月 Vol.72

ざいじゆうがいこくじん かた せいかつじょうほう し
在住外国人の方のための生活情報誌

<People>インタビュー	・・・P1
プラスチック製のレジ袋が 有料になります！	・・・P2
潮干狩りに行ってみませんか？	・・・P3
ごみの出し方 ②分別ごみ その1	・・・P4
不正なWebサイトに注意！	・・・P5
お知らせ・編集後記	・・・P6

はっこう こうえきざいだんほうじんひめじ し ぶん か こくさいこうりゅうざいだん じょうほう し かくせい
発行／公益財団法人姫路市文化国際交流財団 情報誌作成ボランティア

<http://www.himeji-iec.or.jp/>

<People> コパート マリアンヌ Koppert Marianne さん

マリアンヌさんはオランダとカメルーンのハーフで、フランス育ちです。フランス語をはじめ日本語、英語が話せます。姫路市外国人相談センターで相談員をされています。



Q: 日本に来たきっかけは何ですか？

A: 18才の時、日本に住んでいる叔母に会いに、初めて姫路に来ました。姫路城の天守閣から見た景色に感動し、思わず涙を流してしまいました。また、姫路の人たちの人情や町の印象が深く心に残りました。それ以来、日本語を勉強して姫路に住みたいと思いました。

Q: 相談員はどのようなことをするのですか？

A: 姫路に住んでいる外国人が困ったことや知りたいことがある時に、どうすれば解決できるか、相談に乗っています。人にはそれぞれ違ったアイデンティティや考え方があります。相談に来た人たちには、「ここに来たら一人じゃない。寄り添ってくれる人がいる」と思ってもらえるように心がけています。そのためには寛容であることも大切です。

Q: 大切にしている言葉はありますか？

A: 父が贈ってくれた “on n'a pas besoin de plan, la vie et l'hasard t'amènera où tu le souhaites” (計画は必要ない。人生とチャンスがあなたの望む場所に連れて行ってくれる) という言葉です。私は父のこの言葉を信じています。事実、相談員としても個人としても成長させていただいています。そして充実した日々に感謝して暮らしています。

姫路市外国人相談センター

姫路市役所本庁舎 1階 市民相談センター内

問い合わせ：079-221-2159 (日本語・英語・フランス語は電話での相談も可能です)

相談無料・秘密厳守

プラスチック製のレジ袋が有料になります！

すでに一部のスーパーマーケットなどで自主的に実施されているレジ袋の有料化が、2020年7月から法令で義務付けられます。対象はスーパーマーケットやデパート、コンビニエンスストアを含む全ての小売店です。買い物に出かけるときには自分の買い物袋を忘れずに持っていきましょう。

■なぜ有料になるのですか？

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が地球規模で問題になっています。プラスチック製のレジ袋を有料化することで消費されるレジ袋の数を減らし、プラスチックごみを減らすことを目的としています。紙袋は有料化の対象ではありません。

■価格はどうなるのですか？

価格は店舗ごとに設定されます。すでに有料化を実施している店舗では、レジ袋1枚につき5～10円が平均的な価格です。

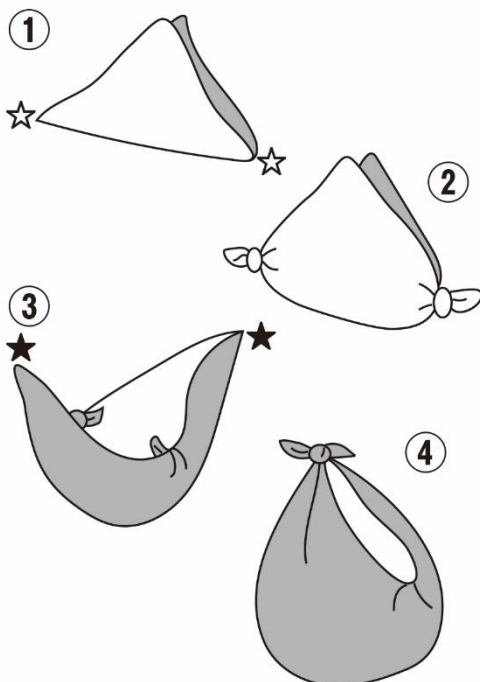


■携帯に便利なエコバッグを利用しましょう。

環境活動として、使い捨てのレジ袋の代わりにくり返し使える袋のことを、日本では「エコバッグ」と呼んでいます。雑貨店などで販売されているエコバッグは種類や色柄も豊富で、小さく折りたたためて携帯に便利なものがたくさんあります。

風呂敷バッグの作り方

日本古来の包み布「風呂敷」を使って、おしゃれなエコバッグを作ってみましょう。



① 風呂敷の裏を外側にして三角に折る。

② ☆をそれぞれ結ぶ。

③ 結び目が内側に入るよう裏返す。

④ 左右のバランスを整え、★を結び合わせる。

※風呂敷のサイズは90cm×90cmが使いやすいです。

潮干狩りに行ってみませんか？

潮干狩りとは、干潮の時に潮が引いた浜辺で道具を使って貝を掘り出すレジャーです。まるで宝探しをしているようで親子で楽しめますので、出かけてみてはいかがでしょうか。4月～6月頃に楽しむことができます。

姫路市周辺の潮干狩り場

1. 的形潮干狩り場・海水浴場

アクセス：山陽電車「大塩駅」から無料送迎バスも運行

入浜料：大人1400円、子ども800円（駐車料金 普通車500円）

2. 白浜海水浴場

アクセス：山陽電車「白浜の宮駅」から徒歩10分

入浜料：1500円（駐車無料）

3. 御津町新舞子潮干狩り場

アクセス：山陽電車「山陽網干駅」からバスで10分

入浜料：1400円（駐車料金 500円）

4. 赤穂唐船サンビーチ潮干狩り場

アクセス：JR播州赤穂駅から直通シャトルバスが運行

入浜料：大人1700円、子ども700円（駐車料金 普通車500円）

5. 須磨潮干狩り場

アクセス：山陽電車「山陽須磨駅」から徒歩5分

入浜料：大人1600円、子ども800円（駐車場なし）



※採った貝の持ち帰りには制限があります。

※満潮時には潮干狩りを行うことができません。潮の干満時間を調べてから行きましょう。

昨年、一昨年と貝毒が発生しています。温暖化や赤潮の発生などが原因という説もありますが、ごみなどによる汚染もその要因とも言われています。レジャーの際にも、マナーを守って環境保護に協力しましょう。

また、潮干狩りで採った貝の中には砂が入っていることが多いので、調理をする前にしっかりと砂抜きをしましょう。

ごみの出し方 ②分別ごみ その1

日本ではよく、「混ぜればごみ、分ければ資源」と言われています。姫路市では、ごみを分別収集して資源として再利用しています。そのうち、ミックスペーパー（紙類）とプラスチック類について分別の仕方をご紹介します。

ミックスペーパー（月2回収集）

下記のマークがついたものを含む再生できる紙類全般です。



例：包装紙類…デパートなどの包装紙
紙袋類…割りばしの袋など
紙箱類…菓子の紙箱や筒型容器など
台紙類…ワイシャツの台紙など



それ以外の再生できる紙類…ノート、コピー用紙、封筒、メモ用紙、はがきなど

- ・ミックスペーパーを出すときは、中身を使い切り、家庭にある紙袋か推奨ごみ袋に入れて出してください。
- ・包装容器が汚れていると再生できません。食品などが付着している場合は、可燃ごみとして出してください。
- ・新聞、雑誌、段ボール類、紙パックは粗大ごみとして出してください。



プラスチック製容器包装（毎週1回収集）

下記のマークがついたものです。



プラスチック製
容器包装識別
マーク

例：袋類…食品の袋やレジ袋など
トレイ類…果物のトレイなど
ふた類…ペットボトルのふたなど
ボトル類…シャンプーの容器など
パック類…たまごのパックなど
ネット類…玉ねぎのネットなど
緩衝材類…発泡スチロールなど



※袋に入らない大きなものは、粗大ごみの「プラスチック複合製品類」として出してください。

- ・プラスチック製容器包装を出すときは、プラスチック製容器包装識別マークの付いたものを出してください。
- ・専用の緑の指定袋に入れてください。
- ・中身を使い切り、食品などの付着物は分別時に洗うか、取れない場合は可燃ごみとして出してください。

※姫路市以外に在住の方は、各自自治体のルールに従ってください。

不正な Web サイトに 注意！

近年、不正な Web サイトへのアクセスにより、個人情報のみならず、金銭も盗まれる被害が増えています。不正な Web サイトの見分け方と対処の仕方について紹介します。

●URL について（URL とはインターネット上の住所のことです。）

例えば、http://www.himeji-iec.or.jp/viva_himeji.html という URL では、www.himeji-iec.or.jp をドメイン名と呼びます。viva_himeji.html はドメイン内の情報の場所を示します。

「//」の後ろから最初の「/」までが認定された直接の通信先を示します。スマートフォン、パソコンとも Web サイトにアクセスする場合に必ず必要となる情報です。

※偽装した URL の例

正：http://www.himeji-iec.or.jp/viva_himeji.html

偽：http://abc.def.net/ggg/www.himeji-iec.or.jp/（ドメイン名の外側に正しいドメイン名を付ける）

偽：http://www.hi-me-ji.or.jp/viva_himeji.html（正しいドメイン名に“ー”を付ける）

偽：http://www.h1mej1-iec.0r.jp/（アルファベットの o や i の代わりに数字の 0 や 1 を使う）

◆偽装サイトの例



システム警告 ☒

セキュリティシステムが破損しています。

以下の更新をクリックしてください。

☒ 更新

- ・更新をクリックすると個人情報盗まれます。
- ・☒で消えない場合は電源を入／切します。
- ・スマートフォンの Android, iOS などの更新はそれぞれ「設定」アプリより行ってください。

◆架空請求サイトの例



Web ページからのメッセージ ☒

〇〇のご利用により以下の請求が発生しています。

¥500,000

- ・動画配信サイトなどで動画再生のボタンをクリックした時などに出てくることのある画面です。
- ・☒で消えない場合は電源を入／切します。

偽装サイト、架空請求サイトは無視が一番です。不正な Web サイトは、実在していない住所が書かれていたり、問い合わせ先が携帯番号やフリーメールになっていることが多いです。被害に遭わないために、紛らわしい URL などは検索サイト（グーグルなど）でタイトルや本文を検索しましょう。

☆☆☆公益財団法人姫路市文化国際交流財団からのお知らせ☆☆☆

■ホームページがリニューアルされます！

姫路市文化国際交流財団のホームページが4月から新しく変わります。やさしい日本語や、イラストによるアイコンが表示され、知りたい情報をより簡単に見つけられるようになります。他にも、国際交流担当のページを見つけやすくなったり、スマートフォン対応の表示もできるようになります。新しくなったホームページをぜひ、あなたの生活に役立ててください。

◆◆◆編集後記◆◆◆

日本では、4月から新学期が始まりますが、タンザニアやオーストラリアは1月から、韓国やアルゼンチンは3月から、フィリピンでは6月から始まります。また、ニュージーランドでは5才のお誕生日の次の日から学校に行くので入学式はないそうです。おやつのある時間があるアメリカやお昼寝があるベトナムは楽しそうですが、ハンガリーのように3才から義務教育が始まる国は厳しいですね。世界にはいろいろな学校がありますね。皆さんの学校はどうでしたか？



今月の防災関連用語・・・豪雨（とても強い雨）
 (例) 集中豪雨（せまい範囲で短い間にとっても強い雨が降ること）

本誌作成のお手伝いをいただいた方

編集：本城政子、伊丹順子、望月利春、重田房子、井谷恵、國光美奈子

英語：Koppert Marianne、岡部ローシー、福井賢造、滝本智子、井谷恵、原明子、Tiffany Gibson

中国語：宋素論、顧蔚紅、夏文、李果、津田美花、韓燦、曾寧

ベトナム語：Pham Thi Le Thuy、Dang Van Lam、Le Van Hao、Hoang Nam Phuong、
 Tran Thi Thanh Ha、Nguen Viet Dan、Pham Thi Thu Trang

スペイン語：一井美香子、清水健一郎、吉井静香、橋積ルクレシア

ポルトガル語：西村ネルソン、滝浪えに、山本由布、長尾美咲、大里誠治

許可をいただいた方のみ掲載しています。ご協力ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」のバックナンバーは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）のウェブサイト（<http://www.himeji-iec.or.jp/>）からも閲覧できます。次号は、2020年6月発行予定です。

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。また、翻訳・ネイティブチェックをお手伝いいただける方も募集しています。興味のある方は、下記連絡先まで、是非ご連絡ください。

連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団（長嶋・前田・谷）

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info@himeji-iec.or.jp