



アメリカのスイーツ レモンバーを作ろう！



11月23日（金・祝）に、イーグレひめじ3階 料理室で、国際交流ふれあい教室「アメリカのスイーツ レモンバーを作ろう！」を開催しました。講師は、アメリカ・ニューヨーク市出身の姫路市 CIR のアイさんと、フェニックス市出身のALT のカレンさんとアンドリューさんでした。今回は総勢 31 名が参加しました。今回初めて参加した人、リピーターの人、子どもから年配の人まで、それぞれ今回のふれあい教室を楽しみにして来られた人ばかりでした。

まず、アイさんの流暢な日本語によるレモンバーのレシピ説明がありました。難しい工程がなく、小さな子ども連れのお母さんたちも安心のようでした。



その後、各班に分かれて、いよいよ調理を開始しました。カレンさんは ALT として姫路に来る前は、高校の調理の先生として長年活躍された人です。さらに、アンドリューさんはお菓子作りが趣味で、その腕前はプロに匹敵するほどです。講師の方々は各班を回り、アドバイスをしたり、子供の参加者が多い班では率先して手伝ったりしていました。



レモンバーが焼き上がり、冷やしている間には、3人の出身地、ニューヨークとフェニックスの紹介がありました。それぞれの観光スポットやアメリカの文化や人種構成の話に参加者は興味津々でした。たくさんの写真によるプレゼンテーションで、アメリカに行きたくくなりました。また、フェニックスの紹介では、姫路市と姉妹都市であることや、好古園の姉妹庭園である「鷺鳳園」の紹介などもあり、みなさん熱心に聞き入っていました。

プレゼンテーションの後は、ティータイムでした。参加者全員で作ったレモンバーを試食しました。みなさん口を揃えて「おいしかった！」というお言葉をいただき、良かったです。手軽に作れるので、また家でも作ってみてください！

