



アメリカ編第2弾

アメリカのスイーツ レモンバーを作ろう！



12月8日（土）に、イーグレひめじ3階の料理室で、国際交流ふれあい教室「アメリカ編第2弾 アメリカのスイーツ レモンバーを作ろう！」を開催しました。レモンバーは、レモンのさわやかな甘さを2つの食感で楽しめるアメリカの伝統的なお菓子です。今回は講師として、ニューヨーク州出身の姫路市CIRのアイさんと、アリゾナ州出身のALTのニックさんと、アイダホ州出身のALTのキアーステンさんに来てもらい、レモンバーの作り方だけでなく、3人の故郷の紹介もしてもらいました。

今回は24名が参加しました。その多くが初めて財団のイベントに参加された方で、中には姫路市在住の中国と韓国の留学生もいました。調理班によってはアメリカ人講師だけでなく、中国や韓国の方々とも交流ができました。

まず、アイさんが日本語でレシピの紹介をしました。パワーポイントと簡単なビデオを交えながら説明すると、みなさん真剣に聞いていました！

その後、調理を始めました。アイさんは全体の指揮をとり、ニックさんとキアーステンさんは各班の手助けをしたり、参加者との交流を楽しんだりしていました。

順調に作業を進め、料理室はレモンバーの甘酸っぱい香りに包まれました！



焼き上がったレモンバーを冷まして、講師によるプレゼンテーションがありました。今回の講師はそれぞれ出身地が違い、一度にニューヨーク州、アリゾナ州、アイダホ州の話を聞くことができました。アメリカは馴染みのある国ですが、州によって全く違い、それぞれの話は大好評でした。

プレゼンテーションの後は、みなさんお待ちかねのティータイムの時間でした。出来上がったレモンバーをみんなで試食し、とても和やかな時間を過ごすことができました。参加者の方々から、「美味しいかった」、「また家でも作ってみたい」という感想を多くいただきました。次回も楽しい企画を考えますので、またふれあい教室にご参加ください！

