



中国太原市出身

于恒紅さんと
マーホア

楽しくねじねじ麻花作り



6月24日（土）イーグレひめじ3階 料理室にて、国際交流ふれあい教室「于恒紅さんと楽しくねじねじ麻花作り」を開催しました。講師は、中国太原市出身で来日19年の于恒紅さんです。19名の方が参加されました。

華やかな花柄のチャイナドレスを身に着けた于恒紅さんが登場されると、料理室はすっかり中国の雰囲気に包まれました。まず、始めに、中国版かりんとうとも言われる「麻花（マーホア）」の生地を捏ねた後、生地をねかせている間に于恒紅さんのお話を聞きました。中国の春節、食文化、簡単な中国語のレッスンもあり、皆さんで、基本的な挨拶の練習、四声の发声練習もしました。皆さん、とても上手に中国語を発音されていました。



麻花の相性は抜群！と大好評でした。

于恒紅さんのお人柄と中国の雰囲気漂うティータイムに、皆さんご満足いただけたようです。是非、ご家庭でも試していただきたい中国菓子「麻花」でした。

後半は、ねかせておいた生地をねじり、成型する本日のメインイベントです！まずは于恒紅さんにお手本を見せて頂き、その後、参加者の皆さんもそれぞれのテーブルで「ねじねじ」開始です。小さなお子さんの参加もあり、皆さん、思い思いの個性的な麻花作りを楽しんでいらっしゃいました。中にはプロ並みのねじりの効いた麻花もありました。

調理後のティータイムでは、麻花にぴったりのジャスミン茶を楽しみました。香り豊かなお茶と素朴な