



マリアンヌさんと

フランス風ランチ

un Déjeuner Français

1月27日(日)、野里公民館で「マリアンヌさんと un Déjeuner Français (フランス風ランチ)」を開催し、フランス育ちのマリアンヌさんと一緒に、2種類のキッシュ(野菜とチーズ、ベーコン)と、クレープを作りました。

フランスでは、キッシュは市販のものを上手に取り入れて手軽に気軽に作るそう。この講座でも、生地には冷凍パイシートを利用しました。参加者の皆さんには、簡単に作れておいしい、今まではキッシュは買うものだったけど、これからは作るものになったなど、大好評でした。フランス人は、野菜とチーズのキッシュにはちみつをかけて食べると聞いたときは驚いたけど、やってみると意外と合う！とのご意見が多数でした。

また、フランスにはクレープを食べる日があること、ホットプレートで皆でクレープを焼いて食べるパーティを催すことなど、クレープにまつわる話をたくさん聞きました。料理だけではなく、フランス語も少し教えてもらい、盛りだくさんの内容となりました。マリアンヌさん、ありがとう！ Merci beaucoup！

