



ラフルさんと作る



本場インドカレーとナン

12月8日(土)城陽公民館で地域交流事業「ラフルさんと作る本場インドカレーとナン」を開催しました。ラフルさんはインド出身で、ほとんど毎日夕食にカレーを作って食べています。数えきれない種類のカレーがあるそうですが、今回はチキンカレーの作り方を教わりました。カレーを煮込みながら、ナンも作りました。生地を丸く薄く伸ばすのは難しかったです。

できあがったスパイスの香り漂うカレーは、辛い！だけど、おいしい！！自分で作ったナンと、インドのバスマティライス、ヨーグルトドリンクのラッシーを添えていただきました。

食後は、甘いチャイを飲みながらラフルさんに色々質問しました。インドには、ウサギカレーがあるとか、ガンジス川に行ったことがないなど、驚きと笑いが混じった楽しい時間でした。



ナンは、生地を
麺棒で伸ばし、
フライパンで
焼きます。

