

VIVA! ひめじ

2019年 12月 Vol.71

ざいじゆうがいこくじん かた せいかつじょうほう し
在住外国人の方のための生活情報誌

<People>インタビュー	・・・P1
「牡蠣」を食べに行こう！	・・・P2
節分	・・・P3
ごみの出し方 ①可燃ごみ	・・・P4
インターネット上の詐欺に注意！	・・・P5
お知らせ・編集後記	・・・P6

日本語（にほんご）

はっこう こうえきざいだんほうじんひめじ し ぶん か こくさいこうりゅうざいだん じょうほう し さくせい
発行／公益財団法人姫路市文化国際交流財団 情報誌作成ボランティア <http://www.himeji-iec.or.jp/>

<People> ノリッ グ オクイール Nollaig O’Cuill さん

オクイールさんはアイルランド出身です。2019年7月に来日し、7月から姫路市のCIR（国際交流員）として活動されています。母国語の英語・アイルランド語に加え、フランス語・ドイツ語・日本語を勉強され、多言語を活かした活躍が期待されています。



Q:CIR ってどんなお仕事ですか？

A:JETプログラム（語学指導等を行う外国青年招致事業）の活動の1つで、Coordinator for International Relationsの略です。仕事の内容は主に通訳・翻訳や、海外姉妹都市交流などの国際交流に関すること、海外の方へ向けた姫路の魅力の発信などです。

Q:日本に興味を持ったきっかけは何ですか？

A:中学生の時に観たアニメがきっかけで日本に興味を持ちました。大学で4年間日本語の勉強をしました。2017年に初めて来日し、インターンシップとして6か月間ホテルのフロントで働きました。

Q:故郷はどんなところですか？

A:アイルランドはビールが有名で町中にパブがあります。私の出身地のコークは首都ダブリンの次に大きな町で、緑が多いところです。冬は夕方の4時頃には日が沈み、反対に夏は夜の10時頃まで日が沈みません。一年を通して雨が多いですが、夏は涼しくて過ごしやすいです。

Q:お休みの日は何をしていますか？

A:ヨガをしたり料理を作ったりしています。旅行も好きです。先日は電車で兵庫県北部の竹野・豊岡へ行ってきました。

Q:日本にいる間にやってみたいことはありますか？

A: CIR としては、アイルランドの文化を姫路市の皆さんに紹介したいです。プライベートでは、陶芸に興味があるので習ってみたいです。

「牡蠣」を食べに行こう！

播磨灘は全国でも有数の牡蠣の産地です。旬を迎える1月～3月にかけて各地で「かきまつり」が開催されます。海のミルクとも呼ばれる栄養たっぷりの牡蠣。生牡蠣、焼き牡蠣、牡蠣鍋、カキフライ、カキオコ（牡蠣入りお好み焼き）など、牡蠣には様々な楽しみ方があります。「焼き牡蠣」などが無料で提供される会場もあります。また、会場では格安で牡蠣を購入することもできます。

開催場所および開催時期

1. かきフェア 2020

場所：JF ぼうぜ姫路とれとれ市場

開催日：1月18,19日

アクセス：山陽電鉄「白浜の宮駅」から徒歩15分

JR姫路駅の南口から無料シャトルバスが運行されます。



2. 室津かきまつり

場所：綾部山梅林入口

開催日：1月26日

アクセス：山陽電鉄「山陽網干駅」からバスで15分、「御津中学校前」バス停から徒歩10分

御津運動場で行われる「たつの市梅と潮の香マラソン大会」と同日開催のため、会場周辺の道路が規制されます。会場までは指定の駐車場からシャトルバスが運行予定です。

3. 網干かきまつり

場所：エコパーク網干

開催日：2月上旬

アクセス：山陽電鉄「山陽網干駅」からシャトルバスが運行予定です。



4. 赤穂かきまつり

場所：赤穂海浜公園赤穂広場

開催日：2月上旬

アクセス：JR播州赤穂駅からウエスト神姫バスで10分、「明神木」バス停から徒歩15分

5. 相生かきまつり

場所：IHI ふれあい広場

開催日：2月上旬

アクセス：JR西相生駅から徒歩10分、JR相生駅からバスで10分

「牡蠣」と一緒に味わいたい日本酒

冬は、秋に収穫された新米を使って作られた新酒が楽しめる季節です。フレッシュな日本酒は牡蠣との相性が抜群です。キリッと冷やした新酒で、よりおいしく牡蠣を楽しみましょう。



節分



2月3日は「節分」です。「節分」とは季節を分けるという意味です。春・夏・秋・冬の4つの季節があるので、「節分」は一年に4回あります。昔は春に新しい年が始まると考えられていました。そこで、新年の始まりや春の訪れを感じることができる日として、特に2月の「節分」を大切にします。また、年の変わり目には鬼（悪いもの）がやってくるとも言われています。鬼を追い払い、一年の幸せと健康、豊作を祈るために様々な行事や風習が残されています。

豆まき

鬼を、家の中から追い出して、幸運を家に呼び込むために「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまきます。豆には邪気を払う力があると考えられています。家庭では鬼の面をかぶった人に子供たちが豆をぶつけて伝統行事を楽しみます。その後、年齢の数だけ豆を食べてその年の健康を願います。お寺や神社でも鬼の踊りや豆まきを行います。

恵方巻

恵方巻は、よい運を一気に取り込むという意味を込めた縁起物の巻きずしです。その年の恵方に向かって願いごとをしながら無言で丸かじりします。2020年の恵方は西南西です。巻きずしの作り方は「VIVA!ひめじ」Vol.47に掲載しています。



柊 いわし

鬼を追い払うために、焼きたいわしの頭を柊の枝に刺して玄関に飾ります。いわしを焼くにおいと煙で鬼を遠ざけ、柊の葉のとげが鬼を刺して家に入れないようにするという意味が込められています。



姫路市で行われる主な節分の行事

書写山園教寺	毎年1月18日に青鬼と赤鬼が邪気を追い払う鬼の舞が白山権現社舞殿と魔尼殿で行われます。「鬼の箸」という大きな魔除けの箸が参詣者に配られます。
広峯神社	2月3日 午前10時～ 厄除け祈祷 午後4時～ 節分祭
	2月4日 午前0時～ 立春祭 午後4時～ 魔除け神事
播磨国総社	2月3日 午後3時半～ 節分祭 午後4時～ 福娘らによる豆まき

そのほかにも増位山随願寺、魚吹八幡神社など多くの神社や寺で節分の行事が行われます。

ごみの出し方 ①可燃ごみ

姫路市では、ごみを分別して収集しています。ごみを出すときの注意点や、ルールなどを3回シリーズでご紹介します。第1回は可燃ごみについてです。可燃ごみの収集は、1週間に2回行われます。ごみステーションの近隣住民の方々の迷惑にならないようルールを守って出しましょう。

★可燃ごみを出すときのルール

- ・必ず指定のごみ袋に入れて出してください。
(レジ袋や段ボールなどで出したものは収集されません)
- ・収集日の決められた時間までに出してください。
- ・指定されたごみステーションに出してください。

★可燃ごみを減らすには

- ・食品ロスを出さないようにしましょう。
 - ▶ 食べ残しを減らしましょう。
 - ▶ エコクッキングにチャレンジしましょう。キャベツの芯などでスープを作ることができます。
 - ▶ 冷蔵庫を整理して、残っている食材から使いましょう。消費期限の近いものから順次調理しましょう。

消費期限：食べても安全な期限

賞味期限：おいしく食べることができる期限

※食品などが未開封の状態で、表示されている方法で保存されている場合の期限です。

- ・生ごみの水切りをしましょう。
- ・可燃ごみに資源ごみを混入しないようにしてください。
紙類、プラスチック製容器包装、ペットボトルなどは、分別して資源ごみとして出してください。

★他に気を付けること

- ・可燃ごみに液体は出せません。
- ・シュレッダーくずは、収集時に袋が破裂しないよう袋の空気を抜いて出してください。
- ・紙おむつ類は、汚物処理をしてから出してください。
(汚物処理の方法は商品のパッケージを確認してください)
- ・剪定枝は、長さ50cm、太さ20cm以下に切って袋に入れて出してください。それ以上の大きいもの(長さ2m、太さ20cm以下のものに限る)はひもやロープで束ねて粗大ゴミに出してください。

次号では分別ごみの出し方について紹介します。

姫路市公式アプリ「ひめじプラス」では、可燃ごみや粗大ごみのカレンダーを見ることができます。ゴミの出し方や「ゴミ分別辞典」なども掲載されています。右のQRコードからアプリをダウンロードできます。



iOS



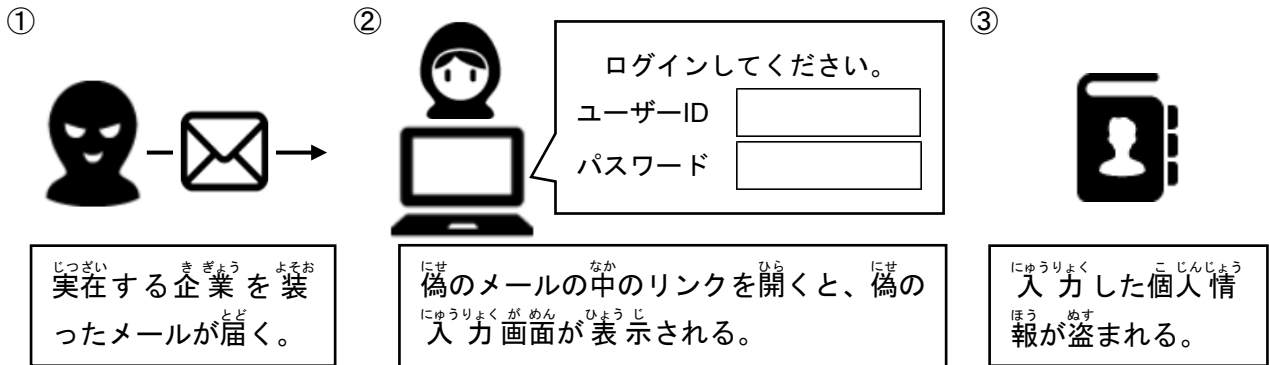
Android

インターネット上の詐欺に注意！

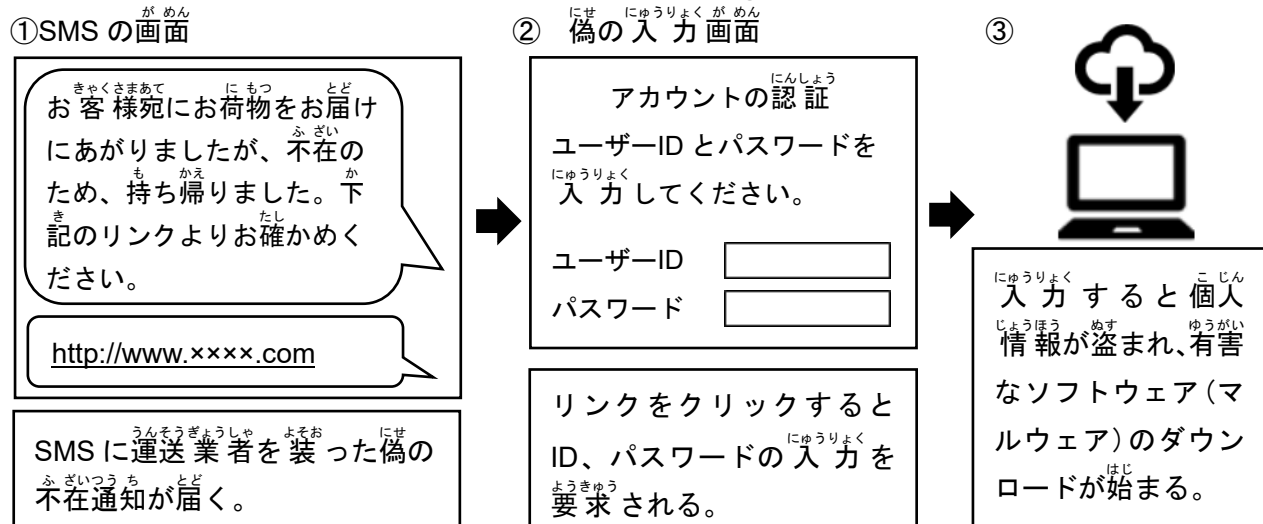
スマートフォンやタブレットなどが普及し、生活が便利になりました。一方で、インターネットを利用する機会が増えることで、詐欺などの犯罪に巻き込まれる危険が増えています。詐欺の手口は年々巧妙になり、気づかないうちに被害に合っている可能性もあります。

近年増えている詐欺の1つがフィッシング詐欺です。フィッシング詐欺とは、実在する企業などを装い、個人情報などを盗もうとするインターネット上の詐欺のことです。

Eメールを使ったフィッシング詐欺の例



SMSを使ったフィッシング詐欺の例 (SMS : Short Message Service の略)



ホームページにアクセスするときの注意事項

- ① 鍵マークがあるかどうかを確かめましょう。
- ② URL が正しいかどうかを検索して確かめることもできます。
- ③ Web サイト上のリンク、広告などを安易に開かないようにしましょう。



スマートフォン、タブレットを利用するときの注意事項

- ① 心当たりのない番号からの電話は出ないようにしましょう。
- ② 届いたメールやメッセージの内容を検索してみましょう。詐欺の例として出てくるかもしれません。
- ③ ユーザーID、パスワードの入力画面が出てきても、むやみに入力しないようにしましょう。

☆☆☆公益財団法人姫路市文化国際交流財団からのお知らせ☆☆☆

■姫路市外国人相談センターが開設されました

外国人の皆さんが生活の中の困ったことや知りたいことを相談できる外国人相談センターが、姫路市役所1階市民相談センター内に開設されました。相談は無料です。お問い合わせは姫路市外国人相談センター(079-221-2159)まで。

対応言語	日本語・英語・フランス語 その他の言語(翻訳機による対応) ベトナム語(ベトナム語生活相談) 中国語・スペイン語・ポルトガル語	月曜日～金曜日 (午前9時～12時、午後1時～5時) 月曜日(午後1時20分～5時20分) 火曜日(午後1時～4時)
------	--	---

◆◆◆編集後記◆◆◆

今年は地球温暖化によると考えられる大災害が世界各地で多発しました。京都議定書が決議されてから23年になります。スウェーデンの16歳の高校生、グレタ・トゥーンベリさんの「国連気候行動サミット」での演説は賛否両論ありますが、一考に値するものでした。私たち一人ひとりが少しでも関心を持ち、協力しあえば、それは大きな力となり温暖化防止へと繋がると信じています。



今号の防災関連用語・・・災害(人や建物に被害をあたえるもの)
(例) 土砂災害(山が崩れること)

本誌作成のお手伝いをいただいた方

日本語：宮本美香、望月利春、國光美奈子、重田房子、井谷恵、本城政子

英語：Nollaig O'cuill、十倉若菜、Tiffany Gibson、福井賢造、井谷恵、横山真菜美、An Tran

中国語：韓燦、金貞善、于恒紅、陸楽、安谷達夫、宋素論、曾寧

ベトナム語：Pham Thi Le Thuy、Dinh Thi Thu Trang、加山ミサ、Phan Thi Minh Xuan、
Le Van Long、Tran Thi Thanh Ha、Pham Thi Thu Trang

スペイン語：柳尾宣安、吉井静香、清水健一郎、服部智恵

ポルトガル語：西村ネルソン、山本由布、長尾美咲、滝浪えに、市位ローズ

許可をいただいた方のみ掲載しています。ご協力ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」のバックナンバーは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団(国際交流担当)のウェブサイト(<http://www.himeji-iec.or.jp/>)からもご覧いただけます。次号は、2020年3月発行予定です。皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。また、翻訳・ネイティブチェックをお手伝いいただける方も募集しています。下記連絡先まで、是非ご連絡ください。

連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団(長嶋・前田・谷)

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info@himeji-iec.or.jp