

**FM Genki**  
**Bài phát thanh lần thứ 6** dành cho  
năm 2018 tháng 6 ngày 17 và 24

Toàn ban Việt ngữ của đài FMgenki kính chào quý thính giả  
Chương trình phát thanh hằng tuần được thực hiện qua các giọng đọc là  
*Nguyễn Việt và Mae-Da*

Nhiều ngày mưa kéo dài, làm cho không khí ẩm ướt cùng với nhiệt độ oi nồng mà người Nhật gọi là “<sup>むしあつい</sup>蒸し暑い”. Và điều này khiến cho vật dụng dễ bị rỉ sét và ẩm mốc – thức ăn dễ bị hư thối gây trúng độc. Nhớ chú ý đề phòng.

☆/Mở đầu chương trình phát thanh hôm nay là chuyên ngộ độc thức ăn

Ngộ độc thức ăn xảy ra, thường là do vi khuẩn và vi trùng gây ra. Vi khuẩn phát sinh trong điều kiện nhiệt độ nóng và ẩm - trong điều này rất dễ phát sinh trong thức ăn còn lại để qua ngày. Muốn cho thức ăn không bị ngộ độc thì nên tuân thủ 3 phương thức sau: làm mọi cách để vi khuẩn ‘không sản sinh’ - ‘không gia tăng’ - ‘tiêu diệt ngay từ đầu’. Trước khi ăn cũng như sau khi đi vệ sinh, rửa tay cho thật sạch; sau khi làm thức ăn dọn dẹp sạch sẽ. Với các thức ăn được nấu chín, nên sớm dùng ngay và ăn hết, nếu phải để dành - đặc biệt cần chú ý.

Trường hợp nếu bị ói mửa, đi cầu nhiều và bị đau bụng thì nên sớm đi bệnh viện. Bị kiết lỵ người bị mất nước nên cần cung cấp nước đầy đủ cho cơ thể. Loại vi khuẩn được nhắc đến nhiều nhất là O -157, với tốc lan truyền rất là nhanh chóng – chúng gây hư hại hệ thống tiêu hóa từ tiểu tràng đến đại tràng – gây xuất huyết làm cho bụng bị đau đốn dữ dội, nên sớm đi bệnh viện để điều trị.

Trường hợp vào ngày nghỉ - trong đêm nếu cần phải đi bệnh viện khẩn cấp thì, có thể đến <sup>ひめじしにしいまじゅく</sup> 姫路市西今宿.

Điện thoại liên lạc với trung tâm này TEL : 079 – 298 – 0119.

☆/ Tiếp theo đây là phần giới thiệu về cơ quan thông dịch tri liệu qua điện thoại

AMDA, là trung tâm thông dịch thông tin tri liệu quốc tế - gồm toán chuyên viên y sĩ cùng với bệnh nhân tập hợp lại để trả lời qua điện thoại phương thức tri liệu những bệnh trạng khẩn cấp cần thiết – thông dịch tri liệu không mất tiền. Khi cần thiết, liên lạc thẳng trực tiếp với AMDA – theo ngày giờ ấn định để hỏi về phương thức tri liệu, trong đó được đáp ứng qua tiếng Việt Nam.

Thời gian tiếp nhận qua điện thoại từ trung tâm AMDA là: từ thứ hai đến thứ sáu mỗi tuần – thời gian : từ 10:00 sang đến 3:00 chiều. Số Tel: 03 – 6233 – 9266.

☆/ Và tiếp theo là phần giới thiệu một nơi khá thân thuộc với cư dân thành phố

Đó là <sup>ひめじしみん</sup>姫路市民プール nằm trong khuôn viên của <sup>てがらやまゆうえん</sup>手柄山遊園, năm này được khai trương vào thứ bảy, ngày 7 tháng 7 và kéo dài đến chủ nhật ngày 2 tháng 9 - trong thời gian này hồ bơi vận hành liên tục không nghỉ. Cơ sở được thiết trí hồ bơi có khu nước sâu và khu nước cạn dành cho trẻ em và được nổi sóng lên theo giờ định kỳ theo hình vòng xoắn – khá nổi tiếng được nhiều trẻ em thích thú. Ngoài ra còn khu vực hồ bơi dành cho trẻ em còn nhỏ - khu vực bơi lội riêng hay vui chơi với những hành lang trượt nước hay có thể mặc áo quần tắm sang khu vườn chơi trẻ em để lên vòng quay trên không <sup>かんらんしゃ</sup>観覧車 để ngắm cảnh.

Thời gian vận hành trong ngày là từ 9 giờ 30 sáng đến 6 giờ chiều - giá vé vào cửa cho từ học sinh trung học trở lên là: 1.100 yen; và trẻ em từ 4 tuổi trở lên là: 500 yen. Vé mua trước tại các Convenience-store, có giá vé giảm đặc biệt.

Muốn biết thêm chi tiết liên lạc số Tel: 079 – 296 – 0503.

*Chương trình phát thanh hằng tuần đến đây là chấm dứt.*