



こうえきざいだんほうじん ひめじ しぶんか こくさいこうりゅうざいだん しゅさい
 公益財団法人 姫路市文化国際交流財団 主催
 にほんご りょうりきょうしつ
日本語ひろば料理教室



にほんしょく なつ し

日本食で夏バテ知らず!

ぶん かとう
 ~文: ボランティア 加藤さん~

りょうりしどう ひめじ かい
 料理指導: 姫路いずみ会

へいせい ねん がつなのか にち にほんご りょうりきょうしつ
 平成28年8月7日(日)に、イーグレひめじにて日本語ひろばの料理教室がありました。
 たくさんのがくしゅうしゃ がくしゅうしえん ひめじ かい みな しどう にほん
 たくさんの学習者と学習支援ボランティアが、姫路いずみ会の皆様のご指導のもと、日本
 しょくづく ちょうせん
 食作りに挑戦しました。



ことし さくねん ひとしなおお あつ なつ こんぶ かつお ようい
 今年は昨年より一品多く、暑い夏にぴったりのメニューでした。昆布と鰹のだしが用意さ
 れ、その説明から入っていきまいた。一テーブルにいずみ会の先生が1人ずつついて、野菜の
 せつめい はい ひと かい せんせい ひと やさい
 切り方、湯通しの仕方など、細かい所を丁寧に、楽しく教えてくださいました。学習者の皆
 き かつ ゆどお しかた こま ところ ていねい たの おし がくしゅうしゃ みな
 さんは、日本語を勉強している時と同様の真剣な目で話を聞き、実践していました。



はじめて あひと どうし しぜん やくわり き すす
 初めて会った人たち同士でも自然と役割が決まり、スムーズに進み、どのグループも、ごち
 そうがあつという間にできました。とても美味しく、おなかいっぱいになりました。ひと
 ながりができ にほん ぶんか すこ いちにち
 ながりができ、日本の文化を少しかじった一日でした。

メニュー

1. いなりずし
2. たっぷり夏野菜とゆで鶏
3. きゅうりの酢のもの
4. 焼きなすの味噌汁
5. フルーツ牛乳かん

