

田守ジュナさんの

ふるさと料理 ギナタアン・グライ

(エビと野菜のココナッツミルク煮)

3月19日(日) 城の西公民館

10:30~13:00



田守 ジュナ さん

フィリピン・イリガシティ出身。
姫路市に25年以上滞在。県の多文化共生サポーター
や市のスタディサポーター、英会話講師、財団の国
際理解出前講座登録講師として活躍中。



<ギナタアン・グライ (エビと野菜のココナッツミルク煮)>

田守ジュナさんの故郷の伝統的な食べ物。

トロピカルなココナッツミルクを使った郷土料理です。豚肉
や鶏肉でも作られますが、今回はエビを使います。フィリピン
のお話を聞きながら、お料理を楽しく作りましょう！



● 場所 城の西公民館 料理室

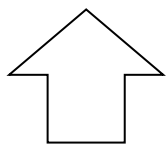
● 対象 どなたでも

※小学校4年生以下は保護者同伴

● 定員 15名 ※2月10日より受付
先着順

● 参加費 400円 (賛助会員は無料)

● 持ち物 エプロン・三角きん・ふきん



FAX返信票

FAX : 079 (282) 8955

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 (国際交流担当) 宛

地域交流事業「田守ジュナさんのふるさと料理 ギナタアン・グライ」

平成 29 年 3 月 19 日 (日) 10:30~13:00

城の西公民館 料理室

申 込 書

地域交流事業「田守ジュナさんのふるさと料理 ギナタアン・グライ」に申し込みます。
(年齢)

氏 名		
"		
"		
住 所		
電話番号		
メール アドレス		
質問したいこと		